




VAS "Latvijas Jūras administrācija" Jūrnieku reģistrs
Adrese: Katrīnas iela 2a, Rīga LV-1045, Latvija. Tālr.: +371 67099419. E-pasts: jr@lja.lv.



APSTIPRINU:

VAS „Latvijas Jūras administrācija”
Jūrnieku reģistra vadītājs

 **J. Spridzāns**
2016. gada 16. februāris

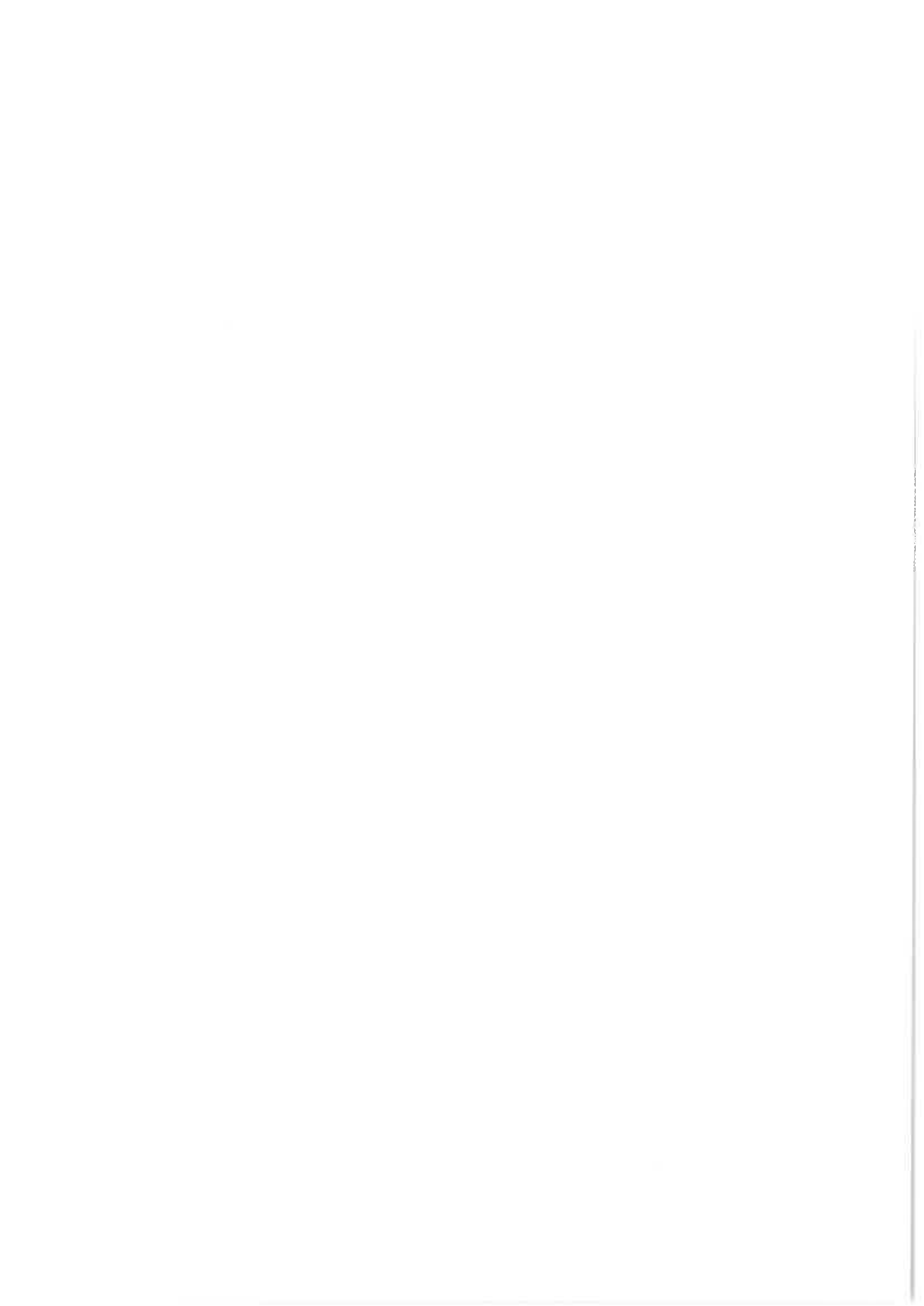
Mācību kursu standartprogramma

„Drošības pamatkurss” (Versija Nr.1)

**(Minimālās prasības mācību kursa programmas noformēšanai,
saturam un īstenošanai)**

Izstrādāts saskaņā ar Ministru kabineta 2015. gada 15. decembra noteikumiem Nr.710
„Noteikumi par jūrnieku profesionālās sagatavošanas programmu sertificēšanu un
uzraudzību”.

RĪGA
2016



Saturs

	Lappuse
Ievads.....	3
I. Programmas mērķis.....	3
II. Plānotie rezultāti	3
III. Programmas apguves kvalitātes novērtēšana	6
IV. Apmācāmo uzņemšanas noteikumi	6
V. Mācību grupas ierobežojumi	7
VI. Mācību plāns	7
1. „Izdzīvošanas paņēmieni jūrā” (A-VI/1-1).....	7
2. „Ugunsdrošība un cīņa ar uguni” (A-VI/1-2)	9
3. „Elementārā pirmā palīdzība” (A-VI/1-3)	11
4. „Personīgā drošība un sociālā atbildība” (A-VI/1-4).....	12
VII. Prasības mācībspēku kvalifikācijai	13
VIII. Infrastruktūra	14
Mācību telpas (T).....	14
Laboratorijas (LAB).....	14
IX. Tehniskais nodrošinājums	14
Mācību iekārtas un aprīkojums (A)	14
X. Informatīvais nodrošinājums	16
Metodiskie mācību līdzekļi (M).....	16
Mācību literatūra (L).....	16
Papildu literatūra (P)	16
Uzskates līdzekļi (U).....	16
Video un audio materiāli (V)	16
Digitālie mācību līdzekļi un resursi (D).....	16
IMO izdevumi (IMO)	16
Izdales materiāli (IM).....	17
XI. Pielikums	17
1. Mācību procesa grafiks	17
2. Programmas instruktoru saraksts	18
3. Programmas vērtētāju saraksts.....	18
4. Prasmju apliecība	19
5. Detalizētais mācību plāns.....	21
6. Noslēguma pārbaudījuma dokumentācija.....	21

Ievads

Mācību kursa „Drošības pamatkurss” standartprogramma ir izstrādāta atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1-1, A-VI/1-2, A-VI/1-3 un A-VI/1-4 standartiem, ņemot vērā STCW konvencijas 2010. gada grozījumus un IMO paraugkursu 1.13, 1.19, 1.20 un 1.21 prasības/rekomendācijas.

I. Programmas mērķis

Nodrošināt zināšanas un prasmes nepieciešamo kompetenču ieguvei, lai apmācāmais spētu:

1. Izdzīvot jūrā, kuģa atstāšanas gadījumā;
2. Līdz minimumam samazināt ugunsgrēka risku un saglabāt gatavību, lai reaģētu ugunsgrēka avārijas situācijās;
3. Dzēst un likvidēt ugunsgrēkus;
4. Nekavējoties rīkoties nelaiemes gadījumā vai cita veida situācijā, kad vajadzīga neatliekamā medicīniskā palīdzība;
5. Pildīt avārijas procedūras;
6. Veikt profilaktiskos pasākumus, lai novērstu jūras vides piesārņošanu;
7. Ievērot darba drošības tehniku;
8. Veicināt savstarpējo komunikāciju uz kuģa;
9. Veicināt labu cilvēcisko (sadzīves) attiecību uzturēšanu uz kuģa;
10. Izprast un pieņemt nepieciešamās darbības noguruma kontrolei.

II. Plānotie rezultāti

Jūrnieku mācību kursu programma „Drošības pamatkurss” sastāv no četrām atsevišķām programmas daļām - „Izdzīvošanas paņēmieni jūrā”, „Ugunsdrošība un cīņa ar uguni”, „Elementārā pirmā palīdzība” un „Personīgā drošība un sociālā atbildība”.

1. Izdzīvošanas paņēmieni jūrā.

1.1. Apgūstot teorētisko daļu, apmācāmajam:

1. Jāzina avārijas situācijas, kādas var rasties uz kuģa: kuģa sadursme, ugunsgrēks un uzskriešana uz sēkļa, un citas;
2. Jābūt izpratnei par rīcības plāniem, lai spētu rīkoties avārijas situācijās;
3. Jāzina avārijas trauksmes signāli, komandas locekļu funkcijas, kādas noteiktas trauksmes sarakstā, pulcēšanās vietas, individuālā drošības ekipējuma pareiza lietošana;
4. Jāzina kā rīkoties, atklājot potenciālus avārijas draudus, tostarp ugunsgrēku, sadursmi, grimšanu un ūdens iekļūšanu kuģī;
5. Jāzina kā rīkoties, izdzirdot avārijas trauksmes signālus;
6. Jāzina apmācību un mācību trauksmju nozīme;

7. Jābūt izpratnei par avārijas izejām uz kuģiem, iekšējo komunikāciju un trauksmju sistēmām;
8. Jāzina glābšanas līdzekļi, kādi parasti ir uz kuģiem;
9. Jāzina kolektīvo glābšanas līdzekļu aprīkojums un izvietojums;
10. Jāzina individuālo glābšanas līdzekļu izvietojums uz kuģa;
11. Jāzina pamatprincipi izdzīvošanai jūrā;
12. Jāzina piemērojamie drošības pasākumi glābšanas operācijās, kurās iesaistīts helikopters, tostarp saziņa un aprīkojums.
13. Jāzina briesmu signālu padošanas veidi.

1.2. Apgūstot praktisko daļu, apmācāmajam:

1. Jāprot pareizi uzvilkt glābšanas vesti un hidrotērpu;
2. Jāprot drošā veidā ielēkt ūdenī ar uzvilktu glābšanas vesti vai hidrotērpu no vismaz 4.5 m augstuma;
3. Jāprot ar uzvilktu glābšanas vesti vai hidrotērpu pareizā stāvoklī apgriezt apgāztu glābšanas plostu;
4. Jāprot pareizi peldēt ar glābšanas vesti vai hidrotērpu;
5. Jāprot iekļūt glābšanas plostā pēc tā apgriešanas pareizā stāvoklī;
6. Jāprot veikt sākotnējās darbības pēc iekļūšanas glābšanas peldlīdzeklī, lai palielinātu izdzīvošanas iespējas;
7. Jāprot izmest peldošo enkuru;
8. Jāprot rīkoties ar glābšanas līdzekļa aprīkojumu;
9. Jāprot demonstrēt, kā pareizi uzvilkt glābšanas cilpu - helikoptera (pick – up) darbības imitācija;
10. Jāprot rīkoties ar vietas indikācijas aprīkojumu (EPIRB, SART), ieskaitot radio aprīkojumu (pārnēsājamās 2-kanālu rācījas).

2. Ugunsdrošība un cīņa ar uguni

2.1. Apgūstot teorētisko daļu, apmācāmajam:

1. Jāzina kuģa ugunsdzēsības struktūra/organizācija;
2. Jāzina kuģa ugunsdzēsšanas līdzekļu izvietojums un avārijas izejas;
3. Jāzina ugunsgrēka un sprādziena elementi (ugunsgrēka trīsstūris);
4. Jāzina aizdegšanās tipi un iemesli;
5. Jāzina degošie materiāli, ugunsgrēka bīstamība un tā izplatīšanās;
6. Jāzina nepārtrauktas piesardzības nepieciešamība;
7. Jāzina darbības, kādas jāveic uz kuģa, lai novērstu ugunsgrēku;
8. Jāzina uguns un dūmu atklāšanas un automātiskās trauksmes sistēmas;
9. Jāzina ugunsgrēka klasifikācija un klasei atbilstošie dzēsšanas aģenti;
10. Jāzina ugunsdzēsšanas aprīkojums un tā atrašanās vieta uz kuģa;
11. Jāzina stacionārās ugunsdzēsšanas sistēmas;
12. Jāzina ugunsdzēsēju ekipējuma sastāvdaļas;
13. Jāzina individuālais ekipējums;
14. Jāzina ugunsdzēsības ierīces un aprīkojums;
15. Jāzina ugunsdzēsšanā pielietojamās metodes, izmantojamās vielas un procedūras;
16. Jāzina elpošanas aparātu izmantošanas kārtība ugunsgrēku dzēsšanā un glābšanas operācijās.

2.2. Apgūstot praktisko daļu, apmācāmajam:

1. Jāprot pareizi rīkoties, ievērojot vispārpieņemtās procedūras un darba drošību, lai nepieļautu ugunsgrēka izcelšanos uz kuģa;
2. Jāprot atšķirt trauksmju signālus un pareizi rīkoties, izdzirdot tos;
3. Jāprot pielietot dažāda tipa pārnēsājamus ugunsdzēsamos aparātus (putu, pulvera, CO₂);
4. Jāprot lietot izolētā tipa elpošanas aparātus;
5. Jāprot nodzēst nelielus ugunsgrēkus – elektroierīču, naftas produktu, propāna;
6. Jāprot likvidēt plašus ugunsgrēkus ar ūdeni, izmantojot gan kompaktu, gan izsmidzinātu strūklu;
7. Jāprot likvidēt ugunsgrēkus ar putām, pulveri vai citām piemērotām ķīmiskām vielām;
8. Jāprot ar drošības līni, bet bez elpošanas aparāta, iziet cauri telpai, kas piepildīta ar augstas ekspansijas putām;
9. Jāprot dzēst uguni noslēgtās telpās ar apgērbtu izolētā tipa elpošanas aparātu;
10. Jāprot likvidēt ugunsgrēku ar ūdens miglu vai citu piemērotu ugunsdzēsšanas līdzekli liesmu pārņemta un ļoti piedūmotā dzīvojamā telpā vai imitētā mašīntelpā;
11. Jāprot dzēst degošus naftas produktus, izmantojot ūdens izsmidzināšanas uzgali un smidzināšanas sprauslas, kā arī sausu ķīmisko pulveri vai putu uzgaļus;
12. Jāprot veikt glābšanu piedūmotā telpā ar uzvilktu elpošanas aparātu.

3. Elementārā pirmā palīdzība

3.1. Apgūstot teorētisko daļu, apmācāmajam:

1. Jāzina kā novērtēt cietušā stāvokli un draudus paša drošībai;
2. Jāzina cilvēka ķermeņa uzbūve un funkcijas;
3. Jābūt izpratnei par neatliekamajiem pasākumiem, kādi jāveic nelaiemes gadījumos.

3.2. Apgūstot praktisko daļu, apmācāmajam:

1. Jāprot pielietot pirmās palīdzības komplektu un atdzīvināšanas paņēmienus, tostarp veikt darbības asiņošanas apturēšanai un šoka novēršanai;
2. Jāprot noteikt cietušā iespējamo ievainojuma veidu, apmēru, tā cēloni un rīkoties pareizā secībā, kā arī veikt nepieciešamās darbības, lai palīdzētu cietušajam.

4. Personīgā drošība un sociālā atbildība

4.1. Apgūstot programmas „Personīgā drošība un sociālā atbildība” sadaļu apmācāmajam:

1. Jābūt priekšstatam par kuģošanas ietekmi uz jūras vidi un ar ekspluatāciju saistīta vai avārijas dēļ radīta jūras vides piesārņojuma sekām;
2. Jāzina vides aizsardzības pamatprocedūras;
3. Jābūt priekšstatam par jūras vides sarežģītību un daudzveidību;
4. Jāsaprot, darba drošības tehnikas pastāvīgas ievērošanas nozīmīgums;
5. Jāzina drošības un aizsargierīces, kas paredzētas, lai sevi pasargātu no potenciālajām briesmām uz kuģa;
6. Jāzina drošības pasākumi, kas jāveic pirms ieiešanas slēgtā telpā;
7. Jābūt priekšstatam par starptautisko regulējumu, kas attiecas uz nelaiemes gadījumu novēršanu un arodveselību.
8. Jābūt izpratnei par principiem un šķēršļiem efektīvas komunikācijas veicināšanā starp ekipāžas locekļiem;

9. Jāprot veidot un uzturēt efektīvu komunikāciju;
10. Jāzina sadzīves un darba attiecību uzturēšanas nozīmīgums uz kuģa;
11. Jāzina komandas darba pamatprincipi un vispārējā pieņemtā prakse, tostarp konflikta risināšanas metodes;
12. Jābūt izpratnei par sociālo atbildību, nodarbinātības nosacījumiem, indivīda tiesībām un pienākumiem un narkotiku un alkohola lietošanas riskiem;
13. Jābūt izpratnei par nepieciešamās atpūtas nozīmīgumu;
14. Jābūt izpratnei par izgulēšanās nozīmīgumu, ikdienas darba režīma un diennakts ritma izmaiņu ietekmi uz nogurumu;
15. Jābūt izpratnei par fiziskajiem stresoriem, kā arī apkārtējās vides stresoriem un to ietekme uz jūrnieku;
16. Jābūt izpratnei par darba grafika izmaiņu ietekmi uz jūrnieka nogurumu.

III. Programmas apguves kvalitātes novērtēšana

Par programmas mērķa sasniegšanu liecina apmācāmā:

1. Teorētisko nodarbību 90 % apmeklējums;
2. Praktisko nodarbību 100% apmeklējums;
3. Pozitīvais vērtējums nosléguma pārbaudījumos.

Ja mācību iestāde izmanto testu kā pārbaudes veidu, tad savā teorētisko zināšanu nosléguma pārbaudījumā jāiekļauj ne mazāk kā 60 jautājumi vienā variantā. Lai nosléguma testu uzskatītu par nokārtotu, apmācāmajam jāiegūst 70% pozitīvs vērtējums. Teorētisko zināšanu nosléguma pārbaudījuma jautājumu sadalījums:

1. "Izdzīvošanas paņēmieni jūrā" – 12 jautājumi;
2. "Ugunsdrošība un cīņa ar uguni" – 32 jautājumi;
3. "Elementārā pirmā palīdzība" – 6 jautājumi;
4. "Personīgā drošība un sociālā atbildība" – 10 jautājumi.

Par praktisko uzdevumu izpildi liecina pozitīvs novērtējums atbilstoši izstrādātajiem vērtēšanas kritērijiem.

Gadījumā, ja apmācāmā persona nosléguma pārbaudījumā ir saņēmusi negatīvu novērtējumu, tad tai tiek dota iespēja to kārtot atkārtoti. Ja arī otro reizi nosléguma pārbaudījums netiek nokārtots, persona apgūst mācību kursu programmu atkārtoti.

Pēc sekmīgas programmas apguves mācību iestāde apmācāmajai personai izsniedz prasmju apliecību (COP).

IV. Apmācāmo uzņemšanas noteikumi

Nav noteiktas prasības personas iepriekšējai profesionālai sagatavotībai.

V. Mācību grupas ierobežojumi

Maksimālais apmācāmo skaits vienā grupā teorētiskajām nodarbībām ir 24 personas. Komplektējot mācību grupu praktiskajām nodarbībām, ir jāņem vērā pieejamā materiāli – tehnisko līdzekļu bāze.

VI. Mācību plāns ¹

Nr.	Mācību priekšmets	STCW kodeksa sekcija	Kontaktstundas ²		
			Praktiskās nodarbības	Teorija	Kopā
1.	Izdzīvošanas paņēmieni jūrā	A-VI/1-1	5	8	13
2.	Ugunsdrošība un cīņa ar uguni	A-VI/1-2	6	9	15
3.	Elementārā pirmā palīdzība	A-VI/1-3	5	7	12
4.	Personīgā drošība un sociālā atbildība	A-VI/1-4		14	14
5.	<i>Noslēguma pārbaudījums</i>			2	2
Kopā:					56

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

1. „Izdzīvošanas paņēmieni jūrā” (A-VI/1-1)

N. p.k.	Tēmas	Stundu skaits		
		Teorija	Prakse	Kopā
1.	Ievads, drošība un izdzīvošana			
1.1.	Padomi drošībā			
1.2.	Izdzīvošanas principi jūrā			
1.3.	Definīcijas, glābšanas peldlīdzekļi un aprīkojums			
1.4.	SOLAS mācību rokasgrāmata			
1.5.	Drošības simboli			

¹ Ledus apstākļu dēļ praktiskās nodarbības var tikt īstenotas ierīkotā iekšējā baseinā.

² Piezīmes:

Mācību stundu skaits ir norādīts akadēmiskajās stundās (40 minūtes)

Mācību iestāde, sastādot mācību plānu, sadala norādīto minimālo mācību stundu skaitu attiecīgajos priekšmetos un nosaka teorētisko un praktisko mācību stundu skaitu.

Ieteicamais maksimālais stundu skaits dienā – 11 akadēmiskās stundas

VAS „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Drošības pamatkurss”
(Versija Nr.1)

2.	Avārijas situācijas un pareiza rīcība avārijas situācijās			
2.1.	Kas ir avārijas situācija?			
2.2.	Avārijas situāciju tipi			
2.3.	Piesardzība			
2.4.	Ugunsdrošības nosacījumi			
2.5.	Kuģa grimšana			
2.6.	Kuģa ekipāžas kompetence un sākotnējā iepazīšanās ar kuģi, tā glābšanas peldlīdzekļiem un avārijas izejām			
2.7.	Trauksmju saraksts, avārijas trauksmju signāli, avārijas mācību trauksmes un pulcēšanās			
2.8.	Avārijas situāciju instrukcijas kuģa komandas locekļiem			
2.9.	Apmācības un mācību trauksmju nepieciešamība un nozīme			
2.10.	Papildus līdzekļi izdzīvošanas izredžu paaugstināšanai			
2.11.	Kuģa atstāšanas iespējamie sarežģījumi			
2.12.	Iekšējā saziņa			
3.	Evakuācija			
3.1.	Kuģa atstāšana – pēdējais glābiņš			
3.2.	Individuālā sagatavošanās kuģa atstāšanai			
3.3.	Panikas novēršanas nozīme			
3.4.	Kuģa komandas locekļu pienākumi pret pasažieriem			
3.5.	Kuģa komandas locekļu pienākumi – glābšanas peldlīdzekļu nolaišana ūdenī			
3.6.	Kapteiņa pavēle – atstāt kuģi			
3.7.	Izdzīvošanas paņēmieni			
4.	Kolektīvie glābšanas peldlīdzekļi			
4.1.	Glābšanas laivas			
4.2.	Glābšanas plosti			
4.3.	Glābšanas dežurlaivas			
5.	Individuālie glābšanas peldlīdzekļi un to demonstrēšana			
5.1.	Glābšanas riņķi			
5.2.	Glābšanas vestes/ Piepūšamās glābšanas vestes			
5.3.	Hidrokostīmi			
5.4.	Termiskās aizsardzības palīglīdzekļi			
5.5.	Izdzīvošana jūrā bez glābšanas vestes			
5.6.	Iekļūšana glābšanas peldlīdzeklī			
6.	Izdzīvošana jūrā			
6.1.	Draudī nelaimē nokļuvušajiem			

VAS „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Drošības pamatkurss”
(Versija Nr.1)

6.2.	Efektīvākā glābšanas peldlīdzekļa aprīkojuma izmantošana			
7.	Avārijas radio aprīkojums			
7.1.	Glābšanas peldlīdzekļu pārnēsājamās rācijas			
7.2.	Avārijas atrašanās vietas indikācijas radio boja (EPIRB)			
7.3.	Meklēšanas un glābšanas radiolokācijas atbildētājs (SART)			
8.	Helikoptera palīdzība			
8.1.	Sakari ar helikopteru			
8.2.	Evakuācija no kuģa vai glābšanas peldlīdzekļa			
8.3.	Glābjamās personas pacelšana ar helikopteru			
8.4.	Pacelšanas ierīces un sakabes pielietošana glābšanas operācijās, izmantojot helikopteru			
Kopā:				13.0

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

2. „Ugunsdrošība un cīņa ar uguni” (A-VI/1-2)

N. p.k.	Tēmas un apakštēmas	Stundu skaits		
		Teorija	Prakse	Kopā
	Ievads, drošība un pamatjēdzieni			
1.	Ugunsgrēku izcelšanās risku samazināšana			
1.1.	Ugunsgrēka trīsstūra koncepcija un pielietojums ugunsgrēka un sprādzienu gadījumos Ugunsgrēka nosacījumi Uzliesmojošo materiālu īpašības			
1.2.	Uzliesmošanas veidi un avoti Ugunsgrēka novēršanas pamatprincipi			
1.3.	Izplatītākās ugunsnedrošās vielas un materiāli uz kuģiem Uguns izplatīšanās Drošības pasākumi			
1.4.	Nepārtrauktas piesardzības nepieciešamība Nepārtrauktas piesardzības nepieciešamība Apgaitas sistēmas (patrol systems)			
1.5.	Ugunsgrēka bīstamība un postījumi			
2.	Pastāvīga gatavība un spēja rīkoties ugunsgrēka izraisītās avārijas situācijās			

2.1.	<p>Kuģa ugunsdzēsības struktūra Vispārēja avārijas trauksme Ugunsdzēsības kontroles plāni un trauksmju saraksts Sakari Personāla drošības tehnikas noteikumi Personāla drošības tehnikas procedūras Regulāras kuģa mācību trauksmes</p>			
2.2.	<p>Ugunsdzēsšanas līdzekļu, aprīkojuma un evakuācijas ceļu izvietojums uz kuģa Kuģa uzbūves īpatnības Avārijas ugunsdzēsības ūdens sūknis Ķīmisko pulvera ugunsdzēsības līdzekļu izmantošana cīņai ar uguni Avārijas evakuācijas ceļi uz kuģa</p>			
2.3.	<p>Ugunsgrēka izplatīšanās dažādos kuģa nodalījumos Ugunsgrēka izplatīšanās</p>			
2.4.	<p>Uguns un dūmu atklāšanas ierīces un automātiskās trauksmes izziņošanas ierīces Uguns un dūmu atklāšanas sistēmas Automātiskās ugunsgrēka trauksmes izziņošanas ierīces</p>			
2.5.	<p>Ugunsgrēku klasifikācija un klasei atbilstoša ugunsdzēsšanas līdzekļa izmantošana Ugunsgrēka klases un atbilstošo klašu ugunsdzēsšanas līdzekļi</p>			
3.	<p>Cīņa ar uguni, ugunsgrēka nodzēšana</p>			
3.1.	<p>Ugunsdzēsšanas līdzekļu un aprīkojuma izvēle Ugunsdzēsšanas šļūtenes un to stobri Mobilie ugunsdzēsšanas aparāti Pārnēsājami ugunsdzēsšanas aparāti Ugunsdzēsēja tērps Uguns sega Elpošanas aparāti avārijas/evakuācijas gadījumiem (EEBD) Ugunsdrošības aprīkojuma pārzināšana Ugunsgrēka trauksmes, sākotnējā rīcība Ugunsdzēsšanas paņēmieni Ugunsdzēsšanas kārtība Nelielu ugunsgrēku (aizdegšanos) dzēšana Plašu ugunsgrēku dzēšana</p>			
3.2.	<p>Fiksēto ugunsdzēsšanas sistēmu lietošana, piesardzība, lietojot šīs iekārtas Vispārīgs pārskats Smacējoša efekta ugunsdzēsšanas fiksētās sistēmas: ogļskābās gāzes (CO₂) un putu Inhibitoru (degšanu kavējošas) sistēmas: pulvera un citas Dzesēšanas efekta ugunsdzēsšanas sistēmas: ūdens izsmidzinātāji, ūdens strūkļas</p>			

VAS „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Drošības pamatkurss”
(Versija Nr.1)

3.3.	Izolētā tipa elpošanas aparātu pielietošana, dzēšot ugunsgrēkus Izolētā tipa elpošanas aparāts Mācības piedūmotās telpās			
3.4.	Izolētā tipa elpošanas aparāta pielietošana meklēšanas un glābšanas operāciju efektivitātes palielināšanai Izolētā tipa elpošanas aparāta izmantošana			
Kopā:				15.0

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s)persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

3. „Elementārā pirmā palīdzība” (A-VI/1-3)

N. p.k.	Tēmas	Stundu skaits		
		Teorija	Prakse	Kopā
1.	Pamatjēdzieni			
2.	Ķermeņa uzbūve un funkcijas			
3.	Cietušās personas novietošana drošā stāvoklī			
4.	Cietušais bezsamaņā			
5.	Atdzīvināšana			
6.	Asiņošana			
7.	Šoka stāvoklī esošas personas aprūpe			
8.	Apdegumi un applaucējumi, elektrotraumas			
9.	Cietušā glābšana un transportēšana			
10.	Citas tēmas (pārsiešana, slēgtās telpas, infekciju slimības, personīgā veselība un higiēna)			
Kopā				12

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s)persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

4. „Personīgā drošība un sociālā atbildība” (A-VI/1-4)

N. p.k.	Tēmas	Stundu skaits	
		Teorija	Kopā
1.	Darba drošības ievērošana		
1.1.	Apmācības nozīme		
1.2.	Iepazīšanās ar kuģi		
1.3.	Bīstamības uz kuģa		
1.4.	Aprīkojums un līdzekļi bīstamību novēršanai		
1.5.	Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana		
1.6.	Darbības uz kuģa, kuras var būt bīstamas		
1.7.	Kravu iekraušana un izkraušana		
1.8.	Pietauvošanās un attauvošanās		
1.9.	Slēgtas telpas		
1.10.	Karstapstrāde – metināšana, lodēšana u.c.		
1.11.	Darbs augstumā		
1.12.	Mašīntelpas sardzes organizācija un tehniskā apkope		
2.	Komandas locekļu savstarpējo attiecību un saskarsmes veicināšana uz kuģiem		
2.1.	Cilvēku savstarpējās attiecības		
2.2.	Komandas darba pamatprincipi un vispārējā pieņemtā prakse. Konfliktu risināšanas metodes		
2.3.	Sociālā atbildība, nodarbinātības nosacījumi, indivīda tiesības un pienākumi, narkotiku un alkohola lietošanas riski		
3.	Komandas locekļu savstarpējās komunikācijas veicināšana uz kuģiem		
3.1.	Komunikācijas pamati, to veidi, paņēmieni un iespējamās barjeras		
3.2.	Informācijas nodošana		
3.3.	Māka uz klausīt		
3.4.	Nesaprašanās rezultāti un sekas		
4.	Pasākumi jūras vides piesārņojuma novēršanai		
4.1.	Vispārējs pārskats par jūras vides sarežģītību un daudzveidību		
4.2.	Kas ir piesārņojums?		
4.3.	Jūras vides piesārņojums, kas rodas kuģa ikdienas darbības rezultātā vai avārijas rezultātā un tā ietekme uz jūras vidi		
4.4.	Starptautiskie pasākumi piesārņojuma novēršanai, piesārņojuma nepieļaušanai un piesārņojuma savākšanai		
4.5.	Jūras piesārņojums ar atkritumiem no kuģiem un īpašie rajoni		

VAS „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Drošības pamatkurs”
(Versija Nr.1)

5.	Noguruma kontrole		
5.1.	Atpūtas nepieciešamība		
5.2.	Izgulēšanās nozīmīgums, ikdienas darba režīma un diennakts ritma ietekme uz nogurumu		
5.3.	Fizisko un apkārtējās vides stresoru ietekme uz jūrnieku		
5.4.	Darba grafika izmaiņas ietekme uz nogurumu		
Kopā:			14.0

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

VII. Prasības mācībspēku kvalifikācijai³

Nodarbību veids	Minimālās prasības mācībspēku kvalifikācijai
Teorētiskās nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kuģa virsnieks ar vismaz 12 mēnešu praktisko darba stāžu jūrā kuģa virsnieka amatā; ✓ Persona, apmācīta saskaņā ar STCW kodeksa A-I/6 sadaļas prasībām un sertificēta VAS "Latvijas Jūras administrācija" Jūrnieku reģistrā, kā instruktors – vērtētājs.
Praktiskās nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kuģa virsnieks ar vismaz 12 mēnešu praktisko darba stāžu jūrā kuģa virsnieka amatā; vai ✓ Jūrnieks ar apstiprinātu vismaz 5 gadu praktisko darba stāžu jūrā. ✓ Persona, apmācīta saskaņā ar STCW kodeksa A-I/6 sadaļas prasībām un sertificēta VAS "Latvijas Jūras administrācija" Jūrnieku reģistrā, kā instruktors – vērtētājs.

³ Instruktoriem, kuri nodrošina apmācību, izmantojot simulatoru, jābūt apmācītiem un sertificētiem darbam ar attiecīgā tipa simulatoru, kā arī jāpārzina simulatora programmatūra un jāspēj demonstrēt simulatora funkcionālās iespējas atbilstoši STCW kodeksa A-I/12 un B-I/12 iedaļas prasībām.

Atsevišķas teorētiskās un praktiskās nodarbības (tēmas), kas neprasa padziļinātas jūrniecības zināšanas, drīkst pasniegt personas, kuras ir attiecīgi kvalificētas un kompetentas konkrētajā jautājumā bez apstiprināta darba stāža jūrā.

VIII. Infrastruktūra

Mācību telpas (T)

K1. ... (norādīt mācību procesā izmantotās mācību telpas, piem., mācību telpa, vietu skaits 12)

Laboratorijas (LAB)

K1. ... (norādīt mācību procesā izmantotās laboratorijas un vietu skaitu tajās, piem., elektrotehniskā laboratorija, vietu skaits 12)

IX. Tehniskais nodrošinājums

Mācību iekārtas un aprīkojums (A)

A1. (norādīt mācību procesā izmatotās iekārtas un aprīkojumu [nosaukums, skaits], piem., instrumenti, datori, projektori, televizori, trenāžieri u.c.)

Nr.p.k.	Materiāli – tehniskā aprīkojuma un nodrošinājuma nosaukums	Daudzums
Izdzīvošanas paņēmieni jūrā		
M1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai – parasta klases telpa, kura ir aprīkota ar nepieciešamo aparatūru video, slaidu un citu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
M2.	Praktiskās daļas īstenošanas nodrošinājums – peldbaseins vai brīva pieeja ūdenim, nodrošinot iespēju lēkt ūdenī no 4.5 m augstuma	
M3.	Glābšanas vestes/ Piepūšamās glābšanas vestes	
M4.	Hidrokostīmi	
M5.	Termiskās aizsardzības palīglīdzekļi	
M6.	Glābšanas riņķi	
M7.	Stingrās konstrukcijas glābšanas plosts (nav obligāts)	
M8.	Piepūšamais glābšanas plosts	
M9.	9 GHz meklēšanas un glābšanas radiolokatora atbildētājs SART (makets)	
M10.	Pilns glābšanas laivas aprīkojuma komplekts	
M11.	Pilns glābšanas plostas aprīkojuma komplekts	
M12.	406 MHz avārijas pozīcijas indikācijas radioboja EPIRB (makets)	
M13.	2 - kanālu UĪV pārnēsājamās glābšanas līdzekļa rācījas	
M14.	Pirmās palīdzības komplekts: nestuves, medicīniskā aptieciņa, elpināšanas ierīce	
M15.	Nodrošinājuma laiva ar dzinēju nodarbībām, kuras notiek upēs, ezeros vai jūrā.	
M16.	Helikoptera glābšanas cilpa ar pacēlāju	
Ugunsdrošība un cīņa ar uguni		
M1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai - parasta klases telpa, kura ir aprīkota ar nepieciešamo aparatūru video, slaidu un citu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
M2.	Telpa praktiskās daļas īstenošanai – telpa vai būve ugunsgrēka vai dūmu mācību trauksmju realizēšanai. Telpā vai būvē ir jābūt: kajītes	

VAS „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Drošības pamatkurss”
(Versija Nr.1)

	nodalījumam, gaiteņa nodalījumam, elektrosadales skapja nodalījumam un mašīntelpas, ar plāksņu grīdu, nodalījumam	
M3.	Aprīkojums elpošanas aparātu cilindru uzpildīšanai un apkopēm vai arī noslēgts līgums par elpošanas aparātu apkopi un cilindru uzpildīšanu	
M4.	Telpa ar darbgaldu elpošanas aparātu apskatēm un apkopēm	
M5.	Tērauda tvertnes uguns sakuršanai	
M6.	Hidranti ar 2 iztekām katrs	
M7.	Pietiekami degošā materiāla krājumi (koks, dīzeļdegviela, eļļas u.c.)	
M8.	Manekeni meklēšanas un glābšanas mācībām	
M9.	Ūdens šļūtenes (65 mm vai 38 mm Ø)	
M10.	Ugunsdzēsšanas šļūteņu stobri (1 standarta, 1 izsmidzinošā, 1 strūklas)	
M11.	Atzarojošie cauruļvadi	
M12.	Mehānisko putu cauruļvadu atzarojumi	
M13.	Augstas ekspansijas putu ģenerators un putu veidojošais materiāls	
M14.	Ūdens padeves cauruļvadi ar vārstiem	
M15.	Putu ugunsdzēsamie aparāti (9 litru)	
M16.	CO2 ugunsdzēsamie aparāti (5 kg)	
M17.	Pulvera ugunsdzēsamie aparāti (10 kg)	
M18.	Ugunsdzēsēju tērpi (kombinezoni, ķiveres, cimdi, apavi u.c.)	
M19.	Izolētā tipa elpošanas aparāti ar trauksmes padošanas ierīci	
M20.	Dūmu ģenerators vai līdzvērtīga dūmus ģenerējošā ierīce	
M21.	Dušas telpa	
M22.	Pirmās palīdzības komplekts: nestuves, medicīniskā aptieciņa, elpināšanas ierīce	
M23.	Ugunsdroša apģērba komplekti	
M24.	Aizsargķiveres ar vizieri un kakla aizsargu	
M25.	Ugunsdzēsēja cirvji	
M26.	Drošības līnes (36m garas) ar karabinēm	
M27.	Dažāda tipa uguns detektori, kādus pielieto uz kuģa	
M28.	Elpošanas aparāts avārijas/evakuācijas gadījumiem (EEBD)	
Elementārā pirmā palīdzība		
M1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai - parasta klases telpa, kura ir aprīkota ar nepieciešamo aparatūru video, slaidu un citu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
M2.	Telpa praktiskās daļas īstenošanai – telpa, kurā pilnā apmērā var veikt praktiskās nodarbības.	
M3.	Kuģa medicīniskā aptieciņa ar pilnu aprīkojumu (izņemot zāles)	
M4.	Dažāda veida šinas, stiprinājumi	
M5.	Pārsienamie materiāli, saites	
M6.	Cilvēka izmēra manekens reanimācijas vingrinājumiem	
M7.	Neila-Robertsona vai līdzvērtīgas konstrukcijas* (izmantojamas uz kuģiem) nestuves * skatīt IMO paraugkurša 1.13 pielikumā esošos konspektus, 48-51. lpp	
Personīgā drošība un sociālā atbildība		
M1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai - parasta klases telpa, kura ir aprīkota ar nepieciešamo aparatūru video, slaidu un citu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
M2.	Aizsargķivere	
M3.	Acu aizsargbrilles	

M4.	Darba cimdi	
M5.	Darba apavi	
M6.	Putekļu maskas un respiratori	
M7.	Darba apģērbs	
M8.	Izolētā tipa elpošanas aparāti	
M9.	Dažāda tipa kuģu un to raksturīgāko daļu fotogrāfijas, attēli, plakāti	

X. Informatīvais nodrošinājums

Metodiskie mācību līdzekļi (M)

M1. ... (norādīt mācību procesā izmantotos metodiskos līdzekļus [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., IMO paraugkursi, instruktora rokasgrāmatas u.c.)

Mācību literatūra (L)

L1. (norādīt mācību procesā izmantoto mācību literatūru [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., mācību grāmatas, u.c. tām pielīdzināma literatūra)

Papildu literatūra (P)

P1. ... (norādīt mācību procesā izmantoto papildu literatūru [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., iekārtu ražotāju rokasgrāmatas/instrukcijas, uzzīņu literatūra, periodiskie izdevumi u.c.)

Uzskates līdzekļi (U)

U1. ... (norādīt mācību procesā izmantotos uzskates līdzekļus, piem., attēli, plakāti, maketi, modeļi, naturāli mācību objekti u.c.)

Video un audio materiāli (V)

V1. (norādīt mācību procesā izmantotos video un audio materiālus [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads])

Digitālie mācību līdzekļi un resursi (D)

D1. (norādīt mācību procesā izmantotos digitālos mācību līdzekļus un resursus, piem., elektroniskie izdevumi, interneta resursi, MS PowerPoint prezentācijas, datorapmācības (CBT) programmatūra u.c.)

IMO izdevumi (IMO)

I1. (norādīt mācību procesā izmantotos IMO izdevumus [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., konvencijas, kodeksi, rokasgrāmatas u.c.)

Izdales materiāli (IM)

IM1. ... (norādīt mācību procesā izmantotos izdales materiālus [nosaukums, skaits], piem., vingrinājumi, shēmas, darba lapas, paraugi u.c.)

XI. Pielikums

1. Mācību procesa grafiks

APSTIPRINU:

Izglītības/mācību iestāde vadītājs vai
cita atbildīgā amatpersona

_____ [V.Uzvārds]

2016. gada ____ . _____

Laiks	1.diena (datums)	2.diena (datums)	3.diena (datums) diena (datums)
09:00-10:20	1.Mācību tēma; 2.Kursu norises vieta; 3.Instruktorā vārds uzvārds.			
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm				

2. Programmas instruktoru saraksts

Instruktoru sarakstā tiek iekļautas personas, kuras ir norīkotas par programmas instruktoriem un ir atbildīgas par programmas īstenošanu atbilstoši mācību plānam un grafikam.

	Vārds, Uzvārds	Kvalifikācija (izglītība, kopēja profesionālā darba pieredze)	Pasniedzamās tēmas	Instruktor- vērtētāja sertifikāta Nr.
1.	Pēteris Peteris	Kapteinis uz kuģiem ar 3000 BT un lielākiem (Latvijas Jūras akadēmija, Kuģu vadītājs - inženieris, 10 gadi)	Tēmas 1-2, 5, 7- 8 (viss kurss)	JR-___/___
2.

3. Programmas vērtētāju saraksts

Vērtētāju sarakstā jāiekļauj personas, kuras ir norīkotas par programmas vērtētājiem un ir atbildīgas par konkrētas programmas īstenošanas kvalitāti kopumā, vērtēšanas jautājumu (uzdevumu) izstrādāšanas un vērtēšanas procedūras ievērošanu.

	Vārds, Uzvārds	Kvalifikācija (izglītība, kopējā profesionālā darba pieredze)	Vērtējamās tēmas	Instruktor- vērtētāja sertifikāta Nr.
1.	Alfrēds Alģis	Kapteinis uz kuģiem ar 3000 BT un lielākiem (Latvijas Jūras akadēmija, Kuģu vadītājs - inženieris, 10 gadi)	3., 4. tēma	JR-___/___
2.

4. Prasmju apliecība

Latvijas Republika
Republic of Latvia

(izglītības iestādes vai mācību centra nosaukums/
name of the educational/training institution)

(juridiskā adrese, tālrunis, e-pasta adrese, tīmekļvietnes adrese/
legal address, phone, e-mail, website address)

Emblēma vai logotips

PRASMJU APLIECĪBA
Drošības pamatkurss

CERTIFICATE OF PROFICIENCY
Basic Safety Training

Nr./No _____

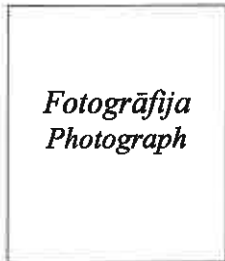
Vārds, uzvārds
Name, surname

Dzimšanas datums
Date of birth (dd.mm.yyyy.)

Izsniegšanas datums
Date of issue (dd.mm.yyyy.)

Derīga līdz
Valid till (dd.mm.yyyy.)

Fotogrāfija
Photograph



Dokumenta īpašnieka paraksts
Signature of the holder of the document

Ieraksts par kvalitātes sistēmas sertificēšanu
Record on certification of the quality system

VAS „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Drošības pamatkurss”
(Versija Nr.1)

Šis prasmju apliecības Nr. _____ izsniegšana ir saskaņota ar Latvijas Jūras administrāciju un atbilst 1978. gada Starptautiskajā konvencijā par jūrnieku sagatavošanu un diplomēšanu, kā arī sardzes pildīšanu (ar grozījumiem) (STCW konvencija) ietvertajām prasībām.

This Certificate of Proficiency No _____ is issued under the approval of the Maritime Administration of Latvia and provisions of the International Convention on Standards of Training, Certification and Watchkeeping for Seafarers, 1978, as amended (STCW convention).

Prasmju apliecības likumīgais īpašnieks ir apguvis sertificētu mācību kursu programmu un apliecinājis savu kompetenci:

Holder of the Certificate of Proficiency has completed the training course and proved his/her competence:

Mācību kursu programmas nosaukums <i>Title of the Training Programme</i>	STCW konvencijas kodeksa standarts <i>STCW Convention Code Standard</i>
Drošības pamatkurss Basic Safety Training	A-VI/1-1 A-VI/1-2 A-VI/1-3 A-VI/1-4

Mācību kursu programma ir sertificēta Latvijas Republikas Satiksmes ministrijā.

The training programme has been certified by the Ministry of Transport of the Republic of Latvia.

Pilnvarotais vērtētājs

Authorized assessor

_____ (paraksts/signature)

_____ (vārds, uzvārds/name, surname)

Iestādes vadītājs

Head of the training institution

_____ (paraksts/signature)

_____ (vārds, uzvārds/name, surname)

Zīmoga vieta/Official seal

5. Detalizētais mācību plāns

Tēma, apakštēmas	Pasniedzšanas metode	Stundu skaits		Mācību līdzekļi
		Teorija	Prakt.	
1. Tēmas nosaukums				
...				
2.3. Apakštēmas nosaukums:				
2.3.1. Apakštēmas izklāsta punkti;	Videofilma	0,5		[A1],[A2]
2.3.2....	Demonstrācija, Instrukcija, Praktiskais uzdevums		0,5	[A1],[M2]

Par programmas īstenošanu atbildīgā persona:

_____ (paraksts, vārds un uzvārds, amats)

Pielikumā jāpievieno praktisko uzdevumu apraksti.

6. Noslēguma pārbaudījuma dokumentācija

1. Teorētisko jautājumu un atbilžu datubāze (vismaz divi varianti).
2. Praktisko uzdevumu apraksts un vērtēšanas kritēriji (gadījumā, ja noslēguma pārbaudījumā tiek iekļauti praktiskie uzdevumi).