



VSIA „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs

Adrese: Katrīnas iela 2a, Rīga LV-1045, Latvija Tālr.: +371 67099419 E-pasts: jr@lja.lv

APSTIPRINU:

VSIA „Latvijas Jūras administrācija”
Jūrnieku reģistra vadītājs
K. Innuss

2026. gada 8. janvārī

Mācību kursu standartprogramma

„Atjaunošanas programma atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1, A-VI/2-1 un A-VI/3 standarta prasībām” (Versija Nr.3)

**(Minimālās prasības mācību kursa programmas noformēšanai,
saturam un īstenošanai)**

Izstrādāts saskaņā ar Ministru kabineta 2015. gada 15. decembra noteikumiem Nr. 710
„Noteikumi par jūrnieku profesionālās sagatavošanas programmu sertificēšanu un uzraudzību”.

RĪGA
2026

Saturis

	Lappuse
Ievads.....	4
I. Programmas mērķis	4
II. Programmas uzdevumi	5
III. Programmas apguves kvalitātes novērtēšana	8
IV. Apmācāmo uzņemšanas noteikumi	8
V. Mācību grupas ierobežojumi	9
VI. Mācību plāns	9
1. „Drošības pamatkurss” (A-VI/1).....	10
2. „Kuģa glābšanās līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu) vadīšana” (A-VI/2-1).....	12
3. „Paplašinātā apmācība ugunsdzēsēšanā” (A-VI/3).....	12
4. Kompetences pierādīšanas scenāriji.	13
VII. Prasības mācībspēku kvalifikācijai.....	15
VIII. Infrastruktūra, tehniskais un informatīvais nodrošinājums	15
Mācību infrastruktūra un aprīkojums (M).....	15
Metodiskie mācību līdzekļi (K).....	20
Mācību literatūra (L)	20
Video un audio materiāli (V).....	20
Digitālie mācību līdzekļi un resursi (D)	20
Normatīvie dokumenti (N)	20
IX. Pielikums	21
1. Mācību procesa grafiks	21
2. Programmas instruktoru saraksts	21
3. Programmas vērtētāju saraksts	22
4. Prasmju apliecības.....	23
4.1. Paraugs programmas sadaļai: Drošības pamatkurss – atjaunošanas programma.	23
4.2. Paraugs programmas sadaļai: Drošības pamatkurss - atjaunošanas programma atbilstoši STCW-F kodeksa prasībām.	25
4.3. Paraugs programmas sadaļai: Kuģa glābšanas līdzekļu izņemot ātrgaitas laivu vadīšana – atjaunošanas programma.	27
4.4. Paraugs programmas sadaļai: Paplašinātā apmācība ugunsdzēsēšanā – atjaunošanas programma.	29
5. Detalizētais mācību plāns.....	31
6. Noslēguma pārbaudījuma dokumentācija	31

Izmaiņu vēsture

Redakcija	Izmaiņu apkopojums
08.01.2026	Aktualizēti ievads un programmas mērķi. Iekļautas STCW-F kodeksa prasības zvejas kuģa personālam.
	Aktualizēti programmas uzdevumi, iekļaujot zvejas kuģa personālam papildus apgūstamās prasmes atbilstoši STCW-F kodeksa prasībām.
	Aktualizēti programmas apguves kvalitātes novērtēšanas kritēriji.
	Aktualizēts mācību plāns, iekļaujot papildu apgūstamās tēmas zvejas kuģa personālam atbilstoši STCW-F kodeksa prasībām un IMO paraugkursa 2.03 <i>"Advanced Training in Fire Fighting"</i> 2023. gada izdevumam.
	Aktualizēts infrastruktūras un tehniskā nodrošinājuma saraksts atbilstoši IMO paraugkursa 2.03 <i>"Advanced Training in Fire Fighting"</i> 2023. gada izdevumam.
	Aktualizēti apmācāmo uzņemšanas noteikumi. Iekļautas uzņemšanas prasības zvejas kuģu personālam, lai apgūtu “Drošības pamatkurss - atjaunošanas programma” atbilstoši STCW-F kodeksa A-III/1 standartam
	Ievietots prasmju apliecības paraugs “Drošības pamatkurss – atjaunošanas programma” atbilstoši STCW-F kodeksa prasībām.
	Aktualizēts praktisko uzdevumu scenārijs 4.4. „Paplašinātā apmācība ugunsdzēsībā” atbilstoši STCW kodeksa A-VI/3 standarta prasībām.

Redakcija	Izmaiņu apkopojums
25.08.2025	Aktualizēti programmas mērķi. Iekļautas kompetences par vardarbības un uzmākšanās novēršanu un reaģēšanu uz to.
	Aktualizēti programmas uzdevumi, iekļaujot prasmes par vardarbības un uzmākšanās novēršanu un reaģēšanu uz to. Aktualizēti programmas uzdevumi, papildinot tos ar ugunsgrēku dzēšanu slēgtā konteinerā, izmantojot ugunsdzēsības laužņstobru.
	Aktualizēti programmas apguves kvalitātes novērtēšanas kritēriji.
	Aktualizēts programmas daļas „Drošības pamatkurss” (A-VI/1) mācību plāns.
	Aktualizēts programmas daļas „Drošības pamatkurss” infrastruktūras un tehniskā nodrošinājuma saraksts A-VI/1-2 sadaļā atbilstoši IMO paraugkursa 1.20 <i>"Fire prevention and fire fighting"</i> 2023. gada izdevumam.
	Papildināts kompetences pierādīšanas scenārijs 4.3., iekļaujot ugunsgrēka konteinerā dzēšanu.
	Aktualizēts prasmju apliecības saturs (iekļauta atsauce uz Rezolūciju MSC.560(108)).

Ievads

VSIA „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs (turpmāk – Jūrnieku reģistrs), lai nodrošinātu STCW konvencijas VI/1, VI/2-1, VI/3 un STCW-F konvencijas III/1 noteikumu prasību izpildi, ir izstrādājis mācību kursu standartprogrammas “Atjaunošanas programma atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1, A-VI/2-1 un A-VI/3 standarta prasībām” trešo versiju.

Programma ir izstrādāta atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1, A-VI/2-1, A-VI/3 un STCW-F kodeksa A-III/1 standartiem un IMO paraugkursu 1.13 *"Elementary First Aid"*, 1.19 *"Proficiency in Personal Survival Techniques"*, 1.20 *"Fire Prevention and Fire Fighting"*, 1.21 *"Personal Safety and Social Responsibilities"*, 1.23 *"Proficiency in Survival Craft and Rescue Boats Other Than Fast Rescue Boats"* un 2.03 *"Advanced Training in Fire Fighting"* rekomendācijām.

I. Programmas mērķis

Programmas mērķis ir pilnveidot un novērtēt jūrnieku profesionālās kompetences atbilstību STCW konvencijas kodeksa A-VI/1, A-VI/2-1, A-VI/3 un STCW-F kodeksa A-III/1 standartu prasībām nepieciešamo kompetenču jomā, lai apmācāmie spētu:

1. Izdzīvot jūrā kuģa atstāšanas gadījumā;
2. Uzņemties vadību pār glābšanas līdzekli vai glābšanas laivu/ dežūrlaivu pie tās nolaišanas ūdenī un pēc tās nolaišanas ūdenī;
3. Sagatavot palaišanai un darbināt glābšanas līdzekļa dzinēju;
4. Vadīt izdzīvojušos un glābšanas līdzekli pēc kuģa atstāšanas;
5. Pielietot glābšanas līdzekļa atrašanās vietas indikācijas līdzekļus, sakaru, signalizācijas un pirotehniskos līdzekļus;
6. Sniegt pirmo medicīnisko palīdzību izdzīvojušajiem;
7. Līdz minimumam samazināt ugunsgrēka risku un saglabāt gatavību rīkoties ugunsgrēka gadījumā;
8. Dzēst un likvidēt ugunsgrēkus;
9. Vadīt ugunsdzēsšanas operācijas uz kuģiem;
10. Organizēt, vadīt un apmācīt kuģa ugunsdzēsšanas vienības;
11. Pārbaudīt un ekspluatēt kuģa ugunsgrēka dzēsšanas un signalizācijas sistēmas un aprīkojumu;
12. Izmeklēt un sastādīt ziņojumus par ugunsgrēka gadījumiem;
13. Nekavējoties rīkoties nelaimes gadījumā vai citā medicīniska rakstura ārkārtas situācijā;
14. Ievērot piesardzību, lai nepieļautu jūras vides piesārņošanu;
15. Veicināt labu savstarpējo attiecību uzturēšanu uz kuģa;
16. Veicināt savstarpējo komunikāciju uz kuģa;
17. Veicināt vardarbības un uzmākšanās, tostarp seksuālās uzmākšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības novēršanu un reaģēšanu uz to (nepiemēro zvejas kuģu personālam);
18. Izprast un atbilstoši rīkoties noguruma mazināšanā;
19. Rīkoties ārkārtas situācijās uz kuģa;
20. Ievērot darba drošības noteikumus.

II. Programmas uzdevumi¹

Pēc sekmīgas programmas apguves apmācāmais pratīs:

1. Apgūstot programmas daļu atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1 un STCW-F kodeksa A-III/1 standartu prasībām

- 1.1. raksturot jūras ekosistēmas trauslo dabu un smalko līdzsvaru;
- 1.2. paskaidrot efektīvas komunikācijas nozīmi drošības kultūras uzturēšanā darba vietā;
- 1.3. paskaidrot efektīvas komunikācijas, koordinācijas un sadarbības nozīmi drošas darba vides nodrošināšanā un vides piesārņojuma novēršanā;
- 1.4. paskaidrot, kas ir vardarbība un uzmākšanās, tostarp seksuālā uzmākšanās, iebiedēšana un seksuālā vardarbība, kā arī raksturot kaitējošas uzvedības pazīmes (*continuum of harm*);
- 1.5. raksturot, kādas var būt vardarbības un uzmākšanās, tostarp seksuālās uzmākšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības, sekas upuriem, vainīgajiem, aculieciniekiem un ieinteresētajām pusēm (piemēram, kompānijai), kā arī tās ietekmi uz drošību, veselību un labbūtību;
- 1.6. paskaidrot, ka ne tikai, bet arī varas ļaunprātīga izmantošana, diskriminācija, stress, izolācija, nogurums, narkotiku vai alkohola lietošana var veicināt vardarbību un uzmākšanos, tostarp seksuālo uzmākšanos, iebiedēšanu un seksuālo vardarbību;
- 1.7. paskaidrot, kā identificēt vardarbību un uzmākšanos, tostarp seksuālo uzmākšanos, iebiedēšanu un seksuālo vardarbību;
- 1.8. nosaukt darbības, kas jāveic, lai iejauktos vardarbības un uzmākšanās, tostarp seksuālās uzmākšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības gadījumos, un kā par tiem ziņot;
- 1.9. paskaidrot pamatprincipus, kā reaģēt, ņemot vērā traumu radīto ietekmi, un sniegt atbilstošu palīdzību cietušajam, notikuma lieciniekiem un sev;
- 1.10. raksturot efektīva komandas darba principus un tā nozīmi kuģa ekspluatācijā un kuģošanas drošībā;
- 1.11. pamatot nepieciešamību pēc labas atpūtas (kvalitatīva miega);
- 1.12. raksturot miega higiēnas principus, tostarp galvenos iemeslus, kas var ietekmēt miega kvalitāti;
- 1.13. nosaukt galvenos fiziskos un vides stresa faktorus, kā arī raksturot to ietekmi uz jūrnieku;
- 1.14. nosaukt un raksturot dažādus miega veidus, cilvēka bioloģiskā pulksteņa būtību, kā arī dienas ritma un diennakts laika ietekmi uz nogurumu;
- 1.15. uzvilkt glābšanās vesti;
- 1.16. uzvilkt hidrotērpu / aizsargtērpu;
- 1.17. uzvilkt termiskās aizsardzības līdzekļus;
- 1.18. droši ielēkt ūdenī vismaz no 2.5 m augstuma gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 1.19. peldēt gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 1.20. iekāpt glābšanās peldlīdzeklī no ūdens gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 1.21. iekāpt glābšanas peldlīdzeklī no iekāpšanas trapa (embarkation ladder);
- 1.22. noturēties peldus bez glābšanās vestes un hidrotērpa²;

¹ Apmācāmajam, kurš apguvis šīs programmas A-VI/1 sadaļu nav jāapliecina kompetence atbilstoši 2.1., 2.7., 2.8., 2.9., un 2.10. punktā noteiktajām prasībām.

² Praktiskais uzdevums tiek īstenots slēgtā peldbaseinā apmācīta glābēja uzraudzībā.

- 1.23. iztaisnot apgāztu plostu, peldot gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 1.24. veikt sākotnējās darbības pēc nonākšanas glābšanās peldlīdzeklī, lai uzlabotu izdzīvošanas izredzes;
- 1.25. izmest peldošo enkuru;
- 1.26. pielietot glābšanās peldlīdzekļa aprīkojumu;
- 1.27. darbināt atrašanās vietas noteikšanas aprīkojumu (EPIRB, SART), ieskaitot radio aprīkojumu (pārnēsājamās 2-kanālu rācijas);
- 1.28. raksturot avārijas un briesmu signālus;
- 1.29. lietot dažāda tipa pārnēsājamās ugunsdzēsamos aparātus (putu, pulvera, N₂, CO₂ u.c.);
- 1.30. likvidēt nelielus ugunsgrēkus – elektroierīču, naftas produktu, gāzes (propāna u.c.) u.tml.;
- 1.31. likvidēt plašus ugunsgrēkus, izmantojot gan kompaktu, gan izsmidzinātu ūdens strūklu³;
- 1.32. likvidēt ugunsgrēkus, izmantojot putas, pulveri vai citas piemērotas ķīmiskas vielas;
- 1.33. likvidēt ugunsgrēkus slēgtā konteinerā vai tā imitācijā aprīkotā ar konteineru durvīm vai tērauda loksni, lietojot ugunsdzēsības laužņstobra (*water mist lance*) komplektu;
- 1.34. bez elpošanas aparāta iziet cauri telpai, kas piepildīta ar augstas ekspansijas putām, izmantojot drošības līni;
- 1.35. dzēst uguni slēgtās un vairāku līmeņu telpās, lietojot individuālo elpošanas aparātu;
- 1.36. likvidēt ugunsgrēku ar ūdens miglu vai citu piemērotu ugunsdzēsības līdzekli liesmu pārņemta un stipri piedūmotā dzīvojamajā telpā vai imitētā mašīntelpā;
- 1.37. dzēst degošus naftas produktus, izmantojot ūdens izsmidzināšanas uzgali un smidzināšanas sprauslas, kā arī sausu ķīmisko pulveri vai putu uzgaļus;
- 1.38. veikt glābšanas operāciju no piedūmotām telpām, arī slēgtām un vairāku līmeņu telpām, lietojot elpošanas aparātu;
- 1.39. operatīvi un pilnīgi novērtēt ievainojuma iespējamo iemeslu, raksturu un apmēru, rīkojoties atbilstoši un proporcionāli bīstamības dzīvībai pakāpei;
- 1.40. veikt atdzīvināšanas pasākumus vienatnē un kopā ar citu personu vismaz 10 minūtes;
- 1.41. veikt pamatpasākumus dažāda veida asiņošanas apturēšanai;
- 1.42. sniegt palīdzību cietušajam, kas atrodas šoka stāvoklī.

Zvejas kuģa personālam programmas 1.4. - 1.9. uzdevumu vietā papildus uzdevumi (STCW-F A-III/1-2 un A-III/1-4):

- 1.1. raksturot uguns izplatīšanās veidus un fāzes (tostarp, bet ne tikai: siltumstarojumu, konvekciju, siltumvadīšanu) īpaši akcentējot bīstamību, kas saistīta ar saldēšanas aprīkojumu;
- 1.2. paskaidrot, kādu ietekmi atstāj nepareizi izvēlētas ugunsdzēsības vielas izmantošana;
- 1.3. raksturot zvejošanas ietekmi uz jūras vidi;
- 1.4. paskaidrot zvejas kuģu personāla pienākumus saskaņā ar MARPOL konvenciju attiecībā uz piesārņojuma novēršanas aprīkojumu;
- 1.5. raksturot, kādu piesārņojumu rada pamesti, nozaudēti vai citādi izmesti zvejas rīki (*ALDFG*) un zivju iepakojuma materiāli, un kādas darbības jāveic, lai to novērstu;
- 1.6. paskaidrot, kā pareizi utilizēt zvejas rīkus un zivju iepakojuma materiālus;
- 1.7. paskaidrot, kā plastmasas atkritumi ietekmē jūras vidi;
- 1.8. raksturot jūras plastmasas piesārņojuma problēmas mērogu un kā jūrniecības nozare to veicina, tostarp attiecībā uz *ALDFG*;

³ Ja nav iespējams nodrošināt plaša ugunsgrēka dzēsības praktiskos vingrinājumus, iestāde attiecīgo prasmju apguvē izmanto atbilstošus audiovizuālus materiālus un imitāciju.

- 1.9. paskaidrot, kādas normatīvo aktu prasības regulē drošību zvejniecības nozarē;
- 1.10. nosaukt riskus uz zvejas kuģiem, īpaši – zvejas operāciju laikā;
- 1.11. nosaukt, kāds zvejas aprīkojums tiek izmantots uz zvejas kuģiem un paskaidrot, kā to droši lietot;
- 1.12. paskaidrot, kas ir bīstamība un risks (*hazard and risk*);
- 1.13. raksturot riska novērtēšanas procesu un riska samazināšanas metodes.

2. Apgūstot programmas daļu atbilstoši STCW kodeksa A-VI/2-1 standarta prasībām

- 2.1. iztaisnot apgāztu plostu, peldot gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 2.2. sagatavot palaišanai un darbināt glābšanas peldlīdzekļa dzinēju (atvērtā vai slēgta tipa glābšanas laivām);
- 2.3. sagatavot un nolaist ar nolaišanas/pacelšanas ierīcēm glābšanas peldlīdzekli ūdenī un atiet no kuģa borta;
- 2.4. vadīt un manevrēt glābšanas līdzekli vai dežūrlaivu, tostarp veikt glābšanas peldlīdzekļa vilkšanu/stumšanu, cilvēku glābšanai uz ūdens;
- 2.5. pacelt uz kuģa klāja glābšanas peldlīdzekli vai glābšanas dežūrlaivu un to droši nostiprināt;
- 2.6. pielietot signalizācijas aprīkojumu un pirotehniku;
- 2.7. operatīvi un pilnīgi novērtēt ievainojuma iespējamo iemeslu, raksturu un apmēru, rīkojoties atbilstoši un proporcionāli bīstamības dzīvībai pakāpei;
- 2.8. veikt atdzīvināšanas pasākumus vienatnē un kopā ar citu personu vismaz 10 minūtes;
- 2.9. veikt pamatpasākumus dažāda veida asiņošanas apturēšanai;
- 2.10. sniegt palīdzību cietušajam, kas atrodas šoka stāvoklī;

3. Apgūstot programmas daļu atbilstoši STCW kodeksa A-VI/3 standarta prasībām

- 3.1. paskaidrot ūdens pielietošanas nozīmi ugunsgrēku likvidēšanā, ūdens pielietošanas ietekmi uz kuģa noturību, tostarp piesardzības un koriģējošas darbības lietojot ūdeni;
- 3.2. paskaidrot ar bīstamām kravām saistītu ugunsgrēku dzēšanas procedūras;
- 3.3. paskaidrot, kā pārbaudīt ugunsgrēka atklāšanas un ugunsgrēka dzēšanas sistēmas, un kā veikt to apkopi;
- 3.4. paskaidrot normatīvo aktu un klasifikācijas sabiedrību noteiktās prasības attiecībā uz ugunsdzēsības aprīkojuma pārbaudēm un apkopi;
- 3.5. izstrādāt rīcības plānus ugunsgrēka likvidēšanai;
- 3.6. sadalīt pienākumus kuģa apkalpei un izveidot ugunsdzēsības vienības;
- 3.7. patstāvīgi vadīt ugunsdzēsības vienības, pieņemt lēmumus un dot rīkojumus;
- 3.8. efektīvi rīkoties ar ugunsdzēsības aprīkojumu un dzēst ugunsgrēkus uz kuģa;
- 3.9. izstrādāt stratēģiju un piemērojamo taktiku ugunsgrēka dzēšanai dažādos kuģa nodalījumos;
- 3.10. organizēt, vadīt meklēšanas un glābšanas darbus;
- 3.11. izvērtēt ugunsgrēka izcelšanās cēloņus.

III. Programmas apguves kvalitātes novērtēšana

Par programmas mērķa sasniegšanu liecina apmācāmā:

1. Teorētisko nodarbību 90% apmeklējums;
2. Praktisko nodarbību 100% apmeklējums;
3. Pozitīvs vērtējums kompetences pierādīšanas scenārijos.

Pirms uzņemšanas programmā apmācāmais kārto sākotnējo zināšanu pārbaudījumu (testu).

Tests sastāv no 60 jautājumiem:

1. **Drošības pamatkurss** – 40 jautājumi (par katru sadaļu 10 jautājumi, izņemot sadaļas „Pirmās palīdzības pamati” 6 jautājumi un „Ugunsdrošība un ugunsdzēsšana” 14 jautājumi);
2. **Kuģa glābšanas līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu) vadīšana** – 10 jautājumi;
3. **Paplašinātā apmācība ugunsdzēsībā** – 10 jautājumi.

Lai testu uzskatītu par nokārtotu un persona tiktu uzņemta programmā, tai jāiegūst vismaz 70 % pozitīvs vērtējums.

Par praktisko uzdevumu izpildi liecina pozitīvs novērtējums atbilstoši izstrādātajiem vērtēšanas kritērijiem.

Gadījumā, ja apmācāmā persona sākotnējā zināšanu pārbaudījumā ir saņēmusi negatīvu novērtējumu, tad tai tiek dota iespēja to kārtot atkārtoti. Ja arī otro reizi sākotnējais zināšanu pārbaudījums netiek nokārtots, persona apgūst attiecīgās mācību kursu programmas pilnā apjomā.

Papildus augstākminētajam, apgūstot „**Drošības pamatkurss**” programmas daļu:

1. Apmācāmajiem, izņemot zvejas kuģa personālu, pēc šīs standartprogrammas punkta VI. „Mācību plāns” apakšpunktos 4.1. – 4.7. norādīto tēmu par vardarbības un uzmākšanās novēršanu un reaģēšanu uz to apguves jākārto zināšanu pārbaudījums (tests), atbildot uz 6 jautājumiem, lai novērtētu šo tēmu apguvi;

2. Zvejas kuģa personālam, pēc šīs standartprogrammas punkta VI. „Mācību plāns” tabulā „*Ugunsdrošība un ugunsdzēsšana*” un „*Personu drošība un sociālā atbildība*” norādīto papildus tēmu apgūšanas, jākārto zināšanu pārbaudījums (tests), atbildot uz 6 jautājumiem, kas izstrādāti, lai novērtētu šo tēmu apguvi.

Pēc sekmīgas programmas apguves mācību iestāde apmācāmajai personai izsniedz prasmju apliecību/as (COP).

IV. Apmācāmo uzņemšanas noteikumi

Prasības uzņemšanai programmā:

- ✓ Apgūta vai apgūtas jūrnieku mācību kursu programmas „Drošības pamatkurss”, „Kuģa glābšanas līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu) vadīšana” un „Paplašinātā apmācība ugunsdzēsībā” atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1, A-VI/2-1 un A-VI/3 standarta prasībām;
- ✓ Vismaz trīs mēnešu jūras cenzs pēdējo piecu gadu laikā.

Prasības zvejas kuģa personālam, lai apgūtu mācību kursu “Drošības pamatkurss - atjaunošanas programma” atbilstoši STCW-F kodeksa A-III/1 standarta prasībām:

- ✓ Apgūta jūrnieku mācību kursu programma „Drošības pamatkurss” atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1 standarta vai STCW-F konvencijas noteikuma III/1 prasībām, vai ekvivalenta programma;
- ✓ Vismaz trīs mēnešu jūras cenzs pēdējo piecu gadu laikā.

V. Mācību grupas ierobežojumi

Maksimālais apmācāmo skaits vienā grupā teorētiskajās nodarbībās ir 24 personas. Komplektējot mācību grupu teorētiskajām un praktiskajām nodarbībām, ir jāņem vērā pieejamā materiāli-tehnisko līdzekļu bāze, kā arī infrastruktūras kapacitāte.

VI. Mācību plāns

Nr.	Mācību priekšmets	STCW kodeksa sekcija	Kontaktstundas ⁵		
			Teorija	Praktiskās nodarbības	Kopā
1.	Sākotnējais pārbaudījums		2		2
2.	Drošības pamatkurss	A-VI/1	6	5	11
3.	Kuģa glābšanās līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu) vadīšana	A-VI/2-1	1	4	5
4.	Paplašinātā apmācība ugunsdzēsianā	A-VI/3	4	5.5	9.5
Kopā:					27.5

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

⁵Mācību stundu skaits ir norādīts akadēmiskajās stundās (40 minūtes).

Mācību iestāde, sastādot mācību plānu, sadala norādīto minimālo mācību stundu skaitu attiecīgajos priekšmetos un nosaka teorētisko un praktisko mācību stundu skaitu.

Ieteicamais maksimālais stundu skaits dienā – 11 akadēmiskās stundas.

1. „Drošības pamatkurss” (A-VI/1)

N. p.k.	Tēmas	Stundu skaits		
		Teorija	Prakse	Kopā
Teorētiskā daļa				
1.	Komandas locekļu savstarpējo attiecību un saskarsmes veicināšana uz kuģiem	...		
1.1.	Komandas darba pamatprincipi un vispārējā pieņemtā prakse. Konflikta risināšanas metodes			
2.	Efektīvas komunikācijas veicināšana uz kuģiem	...		
2.1.	Principi un šķēršļi efektīvai komunikācijai starp komandas locekļiem			
2.2.	Spēja nodibināt un uzturēt efektīvu komunikāciju			
3.	Pasākumi jūras vides piesārņojuma novēršanai	...		
3.1.	Vispārējs pārskats par jūras vides sarežģītību un daudzveidību			
4.	Vardarbības un uzmākšanās, tostarp seksuālās uzmākšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības novēršana un reaģēšana uz to			
4.1.	Pamatzināšanas un izpratne par vardarbību un uzmākšanos, tostarp seksuālo uzmākšanos, iebiedēšanu un seksuālo vardarbību, kā arī kaitējošas uzvedības pazīmēm (<i>continuum of harm</i>)			
4.2.	Vardarbības un uzmākšanās, tostarp seksuālās uzmākšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības sekas upuriem, vainīgajiem, aculieciniekiem un ieinteresētajām pusēm (piemēram, kompānijai). Ietekme uz drošību, veselību un labbūtību			
4.3.	Varas ļaunprātīgas izmantošanas, diskriminācijas, stresa, izolācijas, noguruma, narkotiku un alkohola lietošanas ietekme vardarbības un uzmākšanās, tostarp seksuālās uzmākšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības, gadījumos			
4.4.	Vardarbības un uzmākšanās, tostarp seksuālās uzmākšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības, gadījumu identificēšana			
4.5.	Iejaukšanās vardarbības un uzmākšanās, tostarp seksuālās uzmākšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības, gadījumos. Ziņošanas kārtība			
4.6.	Reaģēšanas pamatprincipi, ņemot vērā traumu radīto ietekmi. Atbilstošas palīdzības sniegšana cietušajiem, notikuma lieciniekiem un sev.			
4.7.	Zināšanu pārbaudījums (tests) par 4. tēmas apguvi			
5.	Noguruma kontrole	...		
5.1.	Atpūtas nepieciešamība			
5.2.	Kvalitatīva miega nozīme, ikdienas darba režīma un diennakts ritma ietekme uz nogurumu. Miega higiēna.			

5.3.	Fizisko stresa faktoru ietekme uz jūrnieku			
5.4.	Darba grafika izmaiņu ietekme uz nogurumu			
Praktiskā daļa				
6.	Instruktaža praktisko scenāriju izpildei	0.5		
7.	Praktiskie uzdevumi		...	
7.1.	Scenārijs 4.1.		...	
7.2.	Scenārijs 4.3.		...	
Kopā:		6	5	11

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

**„Ugunsdrošība un ugunsdzēsšana” un „Personu drošība un sociālā atbildība”
(STCW-F A-III/1-2 un A-III/1-4)⁶**

N. p.k.	Tēmas	Stundu skaits	
		Teorija	Kopā
1.	Uguns izplatīšanās veidi un fāzes (tostarp, bet ne tikai: siltumstarojums, konvekcija, siltumvadīšana) īpaši akcentējot bīstamību, kas saistīta ar saldēšanas aprīkojumu		
2.	Ietekme, ko atstāj nepareizi izvēlētas ugunsdzēsības vielas izmantošana		
3.	Zvejošanas ietekme uz jūras vidi		
4.	Zvejas kuģu personāla pienākumi saskaņā ar MARPOL konvenciju attiecībā uz piesārņojuma novēršanas aprīkojumu		
5.	Piesārņojums, ko rada pamesti, nozaudēti vai citādi izmesti zvejas rīki (ALDFG) un zivju iepakojuma materiāli, un pasākumi, lai to novērstu		
6.	Zvejas rīku un zivju iepakojuma materiālu pareiza utilizācija		
7.	Plastmasas atkritumu ietekme uz jūras vidi		
8.	Plastmasas piesārņojuma problēmas mērogs un veidi, kādā jūrniecības nozare to veicina, tostarp attiecībā uz ALDFG		
9.	Normatīvo aktu prasības, kas regulē drošību zvejniecības nozarē		
10.	Riski uz zvejas kuģiem, īpaši – zvejas operāciju laikā		
11.	Zvejas aprīkojums uz zvejas kuģiem un tā droša lietošana		
12.	Kas ir bīstamība un risks (hazard and risk)?		
13.	Riska novērtēšanas process un riska samazināšanas metodes		
Kopā:			

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

⁶ Tikai zvejas kuģa personālam papildus paredzētās programmas tēmas apgūst sadaļas „Personu drošība un sociālā atbildība” (A-VI/1-4) 4. tēmas “Vardarbības un uzmācšanās, tostarp seksuālās uzmācšanās, iebiedēšanas un seksuālās vardarbības novēršana un reaģēšanu uz to” vietā

2. „Kuģa glābšanās līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu) vadīšana” (A-VI/2-1)

N.p.k.	Tēmas un apakštēmas	Stundu skaits		
		Teorija	Praktiskās nodarbības	Kopā
Praktiskā daļa				
1.	Ievadinstruktaža praktisko uzdevumu izpildei	1		1
2.	Praktiskie uzdevumi			
2.1.	Scenārijs 4.2.		4	4
Kopā:		1	4	5

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

3. „Paplašinātā apmācība ugunsdzēsībā” (A-VI/3)

N.p.k.	Tēmas un apakštēmas	Stundu skaits		
		Teorija	Praktiskās nodarbības	Kopā
Teorētiskā daļa				
1.	Ūdens pielietošana ugunsgrēku likvidēšanā, ūdens pielietošanas ietekme uz kuģa noturību, tostarp piesardzības un koriģējošas darbības			
2.	Ar bīstamām kravām saistītu ugunsgrēku dzēšanas procedūras			
3.	Ugunsgrēka atklāšanas un ugunsgrēka dzēšanas sistēmu pārbaudes un apkope			
4.	Normatīvo aktu un klasifikācijas sabiedrību noteiktās prasības attiecībā uz ugunsdzēsības aprīkojuma pārbaudēm			
Praktiskā daļa				
5.	Ugunsgrēka izcelšanās iemeslu izvērtēšana (gadījumu izpēte)			
6.	Scenārijs 4.4.			
Kopā:		4	5.5	9.5

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

4. Kompetences pierādīšanas scenāriji.⁷

Lai pierādītu savu kompetenci atbilstošā STCW kodeksa standarta prasībām, apmācāmais veic šādus uzdevumus:

4.1. Scenārijs: „Izdzīvošanas paņēmieni jūrā” atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1-1 standarta prasībām, iekļaujot elementāro pirmo palīdzību atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1-3 standarta prasībām. Scenārija ietvaros apmācāmais demonstrē prasmi:

- 4.1.1. Pareizi uzvilkt glābšanas vesti, hidrotērpu, aizsargtērpu un termiskās aizsardzības līdzekļus;
- 4.1.2. Droši ielēkt ūdenī vismaz no 2.5 m augstuma gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 4.1.3. Peldēt gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 4.1.4. Iztaisnot apgāztu plostu, peldot gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 4.1.5. Iekāpt glābšanās peldlīdzeklī no ūdens gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 4.1.6. Iekāpt glābšanas peldlīdzeklī no iekāpšanas trapa (*embarkation ladder*);
- 4.1.7. Noturēties peldus bez glābšanās vestes un hidrotērpa;
- 4.1.8. Darbināt atrašanās vietas noteikšanas aprīkojumu (EPIRB, SART), ieskaitot radio aprīkojumu (pārnēsājamās 2-kanālu rāciņas);
- 4.1.9. Veikt sākotnējās darbības pēc nonākšanas glābšanās peldlīdzeklī, lai uzlabotu izdzīvošanas izredzes;
- 4.1.10. Izvest peldošo enkuru;
- 4.1.11. Pielietot glābšanās peldlīdzekļa aprīkojumu;
- 4.1.12. Izskaidrot instruktoram, kā aprūpēt ievainotas personas, ieskaitot personas šoka stāvoklī un ar asiņojošām brūcēm, tostarp par ievainojuma cēloņiem, veidiem un apmēriem, kas var radīt veselības stāvokļa pasliktināšanos. Skaidrot ārstēšanas pasākumu prioritātes un secību, lai līdz minimumam samazināt draudus veselībai;
- 4.1.13. Noteikt cietušā iespējamo ievainojuma veidu, apmēru, tā cēloni un rīkoties pareizā secībā, kā arī veikt nepieciešamās darbības, lai palīdzētu cietušajam;
- 4.1.14. Pielietot pirmās palīdzības komplektu un atdzīvināšanas paņēmienus, tostarp veikt darbības asiņošanas apturēšanai un šoka novēršanai;
- 4.1.15. Diskusijas veidā tiek pārrunāti avārijas un briesmu signāli.

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

4.2. Scenārijs: „Kuģa glābšanās līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu) vadīšana” atbilstoši STCW kodeksa A-VI/2-1 standarta prasībām. Scenārija ietvaros apmācāmais demonstrē prasmi:

- 4.2.1. Iztaisnot apgāztu plostu, peldot gan ar uzvilktu glābšanās vesti, gan ar hidrotērpu;
- 4.2.2. Sagatavot palaišanai un darbināt glābšanas līdzekļa dzinēju (atvērtā vai slēgtā tipa glābšanas laivām);

⁷ Apmācāmajam, kurš apguvis šīs programmas A-VI/1 sadaļu, nav jāapliecina kompetence atbilstoši 4.2.1., 4.2.7. un 4.2.8. punktā noteiktajām prasībām.

- 4.2.3. Sagatavot un nolaist ar nolaišanas/pacelšanas ierīcēm glābšanas līdzekli ūdenī un atiet no kuģa borta;
- 4.2.4. Vadīt un manevrēt glābšanas peldlīdzekli vai dežūrlaivu, tostarp veikt glābšanas plosta vilkšana/stumšana, cilvēku glābšanai uz ūdens;
- 4.2.5. Pacelt atpakaļ uz kuģa klāja glābšanas līdzekli vai glābšanas dežūrlaivu un to droši nostiprināt;
- 4.2.6. Pielietot signalizācijas aprīkojumu, tostarp pirotehniku;
- 4.2.7. Noteikt cietušā iespējamo ievainojuma veidu, apmēru, tā cēloni un rīkoties pareizā secībā, kā arī veikt nepieciešamās darbības, lai palīdzētu cietušajam;
- 4.2.8. Pielietot pirmās palīdzības komplektu un atdzīvināšanas paņēmienus, tostarp veikt darbības asiņošanas apturēšanai un šoka novēršanai.

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s):

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

4.3. Scenārijs: „Ugunsdrošība un cīņa ar uguni” atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1-2 standarta prasībām. Scenārija ietvaros apmācāmais demonstrē prasmi:

- 4.3.1. Diskusijas veidā skaidrot:
 - a. uguns un dūmu atklāšanas un automātiskās trauksmes sistēmu darbības principus;
 - b. ugunsgrēka klasifikāciju;
 - c. ugunsdzēsēja ekipējuma sastāvdaļas;
 - d. ugunsdzēsēšanā izmantojamo vielu pielietošanu;
 - e. ugunsdzēsības ierīces un aprīkojumu;
 - f. rīcību ugunsgrēka/ uguns atklāšanas gadījumā;
 - g. veicamos piesardzības pasākumus ugunsgrēka novēršanai.
- 4.3.2. Izmantot dažāda tipa pārnēsājamus ugunsdzēsības aparātus vai līdzekļus (putu, pulvera, CO₂ vai citas piemērotas ķīmiskas vielas) nelielu ugunsgrēku dzēsēšanai (elektroierīču, naftas produktu, propāna);
- 4.3.3. Likvidēt plašu ugunsgrēku ar ūdeni, izmantojot gan kompaktu, gan izsmidzinātu strūklu;
- 4.3.4. Likvidēt ugunsgrēku slēgtā konteinerā vai tā imitācijā aprīkotā ar konteineru durvīm vai tērauda loksnī, lietojot ugunsdzēsības laužņstobra (*water mist lance*) komplektu;
- 4.3.5. Ar drošības līni, bet bez elpošanas aparāta, iziet cauri telpai, kas piepildīta ar augstas ekspansijas putām;
- 4.3.6. Dzēst uguni slēgtās telpās ar apgērbtu izolēta tipa elpošanas aparātu;
- 4.3.7. Likvidēt ugunsgrēku ar ūdens miglu vai citu piemērotu ugunsdzēsēšanas vielu liesmu pārņemta un ļoti piedūmotā dzīvojamā telpā vai imitētā mašīntelpā;
- 4.3.8. Dzēst degošus naftas produktus, izmantojot ūdens izsmidzināšanas uzgali un smidzināšanas sprauslas, sausu ķīmisko pulveri vai putu uzgaļus;
- 4.3.9. Veikt glābšanu piedūmotā telpā ar uzvilktu elpošanas aparātu.

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s):

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

4.4. Scenārijs: „Paplašinātā apmācība ugunsdzēsšanā” atbilstoši STCW kodeksa A-VI/3 standarta prasībām. Scenārija ietvaros apmācāmais demonstrē prasmi:

- 4.4.1. Sadalīt pienākumus kuģa apkalpei un izveidot ugunsdzēsības vienības;
- 4.4.2. Izstrādāt rīcības plānu;
- 4.4.3. Izstrādāt stratēģiju un piemērojamo taktiku ugunsgrēka dzēšanai dažādos kuģa nodalījumos;
- 4.4.4. Patstāvīgi vadīt ugunsdzēsības vienības, pieņemt lēmumus un dot rīkojumus;
- 4.4.5. Efektīvi rīkoties ar ugunsdzēsības aprīkojumu un dzēst ugunsgrēkus uz kuģa;
- 4.4.6. Organizēt, vadīt meklēšanas un glābšanas darbus.

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

VII. Prasības mācībspēku kvalifikācijai⁹

Nodarbību veids	Minimālās prasības mācībspēku kvalifikācijai
Teorētiskās nodarbības	✓ Kuģa virsnieks ar vismaz 12 mēnešu praktisko darba stāžu jūrā kuģa virsnieka amatā; ✓ Persona, kura apmācīta saskaņā ar STCW kodeksa A-I/6. sadaļas prasībām un sertificēta VSIA "Latvijas Jūras administrācija" Jūrnieku reģistrā, kā instruktors – vērtētājs.
Praktiskās nodarbības	✓ Kuģa virsnieks ar vismaz 12 mēnešu praktisko darba stāžu jūrā kuģa virsnieka amatā; vai ✓ Jūrnieks ar apstiprinātu vismaz 5 gadu praktisko darba stāžu jūrā; ✓ Persona, kura apmācīta saskaņā ar STCW kodeksa A-I/6. sadaļas prasībām un sertificēta VSIA "Latvijas Jūras administrācija" Jūrnieku reģistrā, kā instruktors – vērtētājs.

Atsevišķas teorētiskās un praktiskās nodarbības (tēmas), kas neprasa padziļinātas jūrnieceības zināšanas, drīkst pasniegt personas, kuras ir attiecīgi kvalificētas un kompetentas konkrētajā jautājumā bez apstiprināta darba stāža jūrā.

VIII. Infrastruktūra, tehniskais un informatīvais nodrošinājums

Mācību kursu īstenošanā izmantotā infrastruktūra (auditorijas, laboratorijas, baseini, atklātās ūdenstilpes, kuģi u.c.), tehniskais nodrošinājums un mācību līdzekļi, kā arī programmas īstenošanas organizatoriskie pasākumi atbilst darba aizsardzības, higiēnas, darba vides drošuma u.c. saistošo normatīvo aktu prasībām, tostarp JR norādījumiem, ja tādi ir izstrādāti.

Mācību infrastruktūra un aprīkojums (M)

M1.(norādīt mācību procesā izmatoto infrastruktūru, iekārtas un aprīkojumu [nosaukums, skaits], piem., mācību telpas, glābšanās laivas, datori, projektori, simulatori u.c.)

⁹ Instruktoriem, kuri nodrošina apmācību, izmantojot simulatoru, jābūt apmācītiem un sertificētiem darbam ar attiecīgā tipa simulatoru, kā arī jāpārzina simulatora programmatūra un jāspēj demonstrēt simulatora funkcionālās iespējas atbilstoši STCW kodeksa A-I/12 un B-I/12 iedaļas prasībām.

Nr.p.k.	Materiāltehniskā aprīkojuma un nodrošinājuma nosaukums	Daudzums
Drošības pamatkurss (A-VI/1)		
M1.	A-VI/1-1. sadaļa	
1.1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai – parasta klases telpa, kura ir aprīkota ar nepieciešamo aparāturu video, slaidu un citu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
1.2.	Praktiskās daļas īstenošanas nodrošinājums: peldbaseins vai atklāta ūdenstilpe, nodrošinot iespēju lēkt ūdenī vismaz no 2.5 m augstuma	
1.3.	Glābšanās vestes	
1.4.	Aizsargtērpi (<i>anti-exposure suit</i>)	
1.5.	Piepūšamās glābšanas vestes (nav obligāts)	
1.6.	Hidrokostīmi (atbilst LSA kodeksa II sadaļas 2.3. punkta prasībām un pārbaudes tiek veiktas saskaņā ar MSC/Circ.111 un MSC/Circ.1047 norādījumiem)	
1.7.	Termiskās aizsardzības palīglīdzekļi	
1.8.	Personālais vietas norādītājs (<i>personal locator beacon</i>) (nav obligāts)	
1.9.	Glābšanas riņķi (vismaz vienam no glābšanas riņķiem jābūt aprīkotam ar gaismas un dūmu signālu)	
1.10.	Stingrās konstrukcijas glābšanas plosti (nav obligāts)	
1.11.	Hidrostatiskā atbrīvošanas ierīce	
1.12.	Piepūšamais glābšanas plosti (atbilst LSA kodeksa IV sadaļas 4.2. punkta prasībām un pārbaudes tiek veiktas saskaņā ar RES. A.761(18) norādījumiem)	
1.13.	9 GHz avārijas radiolokācijas atbildētājs SART (makets)	
1.14.	Pilns glābšanās laivas aprīkojuma komplekts	
1.15.	Pilns glābšanās plostu aprīkojuma komplekts	
1.16.	406 MHz avārijas vietu norādošā radioboja EPIRB (makets)	
1.17.	2 - kanālu UĪV pārnēsājamās glābšanas līdzekļa rāčijas	
1.18.	Pirmās palīdzības komplekts: nestuves, medicīniskā aptieciņa, elpināšanas ierīce	
1.19.	Nodrošinājuma laiva ar dzinēju nodarbībām, kuras notiek atklātās ūdenstilpēs	
1.20.	Iekāpšanas traps (<i>embarkation ladder</i>) (atbilst LSA kodeksa VI sadaļas 6.1.6. punkta prasībām)	
M2.	A-VI/1-2 sadaļa	
2.1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai: izglītojamo skaitam piemērota mācību telpa, kas aprīkota ar nepieciešamajām mēbelēm un aparāturu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
2.2.	Telpa praktiskās daļas īstenošanai: divlīmeņu* telpa vai būve ugunsgrēka vai dūmu mācību trauksmju īstenošanai, kas maksimāli pietuvināta kuģa apstākļiem un kas sastāv vismaz no: kajītes nodalījuma, gaiteņa nodalījuma, elektrosadales skapja nodalījuma un mašīntelpas (ar plāksņu grīdu) nodalījuma *Telpas konfigurācija atbilst IMO paraugkursa 1.20 "Fire Prevention and Fire Fighting" rekomendācijām.	

2.3.	Aprīkojums elpošanas aparātu cilindru uzpildīšanai un apkopēm vai arī noslēgts līgums par elpošanas aparātu apkopi un cilindru uzpildīšanu	
2.4.	Telpa ar darbgaldu elpošanas aparātu apskatēm un apkopēm	
2.5.	Tērauda tvertnes uguns sakuršanai	
2.6.	Hidranti (izmantojami uz kuģiem)	
2.7.	Starptautiskais krasta savienojums	
2.8.	Pietiekami degošā materiāla krājumi (koks, lupatas, dīzeļdegviela, eļļas u.c.)	
2.9.	Manekeni meklēšanas un glābšanas mācībām	
2.10.	Ugunsdzēsības šļūtenes pietiekamā daudzumā (izmantojamas uz kuģiem)	
2.11.	Ugunsdzēsības šļūteņu stobri (1 kombinētā vai atsevišķi 1 smidzināšanas un 1 strūklas) (izmantojami uz kuģiem)	
2.12.	Pārnēsājamais putu aplikators (<i>portable foam applicator</i>) un pietiekams daudzums ūdens plēvi veidojošu putu (AFFF) vai līdzvērtīgu un drošāku mācību putu	
2.13.	Augstas ekspansijas putu ģenerators un putu veidojošais materiāls	
2.14.	Ūdens padeves cauruļvadi ar vārstiem	
2.15.	Putu ugunsdzēsības aparāti (9 litru)	
2.16.	CO ₂ ugunsdzēsības aparāti (5 kg)	
2.17.	Pulvera ugunsdzēsības aparāti (10 kg)	
2.18.	Izolētā tipa (individuālie) elpošanas aparāti	
2.19.	Dūmu ģenerators vai līdzvērtīga dūmus ģenerējošā ierīce	
2.20.	Dušas telpa	
2.21.	Pirmās palīdzības komplekts: nestuves, medicīniskā aptieciņa, elpināšanas ierīce	
2.22.	Ugunsdzēsēja tērpa komplekts (kombinezons, cimdi, apavi, aizsargķiveres ar vizieri un kakla aizsargu)	
2.23.	Ugunsdzēsēja cirvji	
2.24.	Drošības līnes ar karabīnēm (36 m garas)	
2.25.	Dažāda tipa uguns (dūmu un liesmu) detektori, kādus pielieto uz kuģa	
2.26.	Avārijas evakuācijas elpošanas aparāts (EEBD)	
2.27.	Ugunsdzēsības laužņstobra komplekts (<i>water mist lance set</i>) ar caurduršanas aprīkojumu	
2.28.	Konteinera durvis vai aptuveni 3 mm bieza tērauda loksne caurumu izduršanas vai urbšanas praktizēšanai	
2.29.	Daļēji pārvietojama (uz riteņiem) putu/CO ₂ /pulvera ugunsdzēsības iekārta	
2.30.	Pārnēsājamās divvirzienu radiosakaru ierīces	
M3.	A-VI/1-3 sadaļa	
3.1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai - parasta klases telpa, kura ir aprīkota ar nepieciešamo aparatūru video, slaidu un citu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
3.2.	Telpa praktiskās daļas īstenošanai – telpa, kurā pilnā apmērā var veikt praktiskās nodarbības	
3.3.	Kuģa medicīniskā aptieciņa ar pilnu aprīkojumu (izņemot zāles)	
3.4.	Dažāda veida šinas, stiprinājumi	

3.5.	Pārsienamie materiāli, saites	
3.6.	Cilvēka izmēra manekens reanimācijas vingrinājumiem	
3.7.	Neila-Robertsona vai līdzvērtīgas konstrukcijas* (izmantojamas uz kuģiem) nestuves * skatīt IMO paraugkursa 1.13 pielikumā esošos konspektus, 48-51. lpp	
M4.	A-VI/1-4 sadaļa	
4.1.	Telpas teorētiskās daļas īstenošanai	
4.2.	Iekārtas, ierīces un aprīkojums, kuru izmanto apmācības procesā	
....		
M5.	Kuģa glābšanās līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu) vadīšana (A-VI/2-1)	
5.1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai - parasta klases telpa, kura ir aprīkota ar nepieciešamo aparāturu video, slaidu un citu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
5.2.	Praktiskās daļas īstenošanas nodrošinājums – brīva pieeja ūdenim (pieeja upei, ezeram vai jūrai). Baseinu var izmantot tikai atsevišķām, specifiskām nodarbībām	
5.3.	Glābšanas laiva (garums līdz 8m, aprīkota ar iekšējo dīzeļdzinēju un pilnu airu komplektu, atbilst LSA kodeksa IV sadaļas 4.4 prasībām) un atbilstošas konstrukcijas laivceltnis, kas uzstādīts tā, ka laivu brīvi var nolaist ūdenī	
5.4.	Glābšanas dežūrlaiva (3.8 līdz 8.5 metrus gara, aprīkota ar piekaramo dzinēju un pilnu airu komplektu, atbilst LSA kodeksa V sadaļas 5.1. prasībām) un atbilstošas konstrukcijas laivceltnis, kas uzstādīts tā, ka laivu brīvi var nolaist ūdenī	
5.5.	Piepūšamais glābšanas plosts konteinerā ar hidrostatisko palaišanas ierīci	
5.6.	Ar celtni nolaižams glābšanas plosts un nolaišanas celtnis	
5.7.	Glābšanas vestes, hidrokostīmi, termiskās aizsardzības palīg līdzekļi apmācāmajiem un instruktoriem	
5.8.	2 - kanālu UĪV pārnēsājamās glābšanas līdzekļa rāčijas	
5.9.	Glābšanas peldlīdzeklī pieejamais pirotehnikas komplekts	
5.10.	406 MHz avārijas vietu norādošā radioboja EPIRB	
5.11.	9 GHz avārijas radiolokācijas atbildētājs SART	
5.12.	Pilns glābšanas laivas aprīkojuma komplekts	
5.13.	Pilns glābšanas plostas aprīkojuma komplekts	
5.14.	Cilvēka izmēra manekens atdzīvināšanas vingrinājumiem	
5.15.	Pirmās palīdzības komplekts: nestuves, medicīniskā aptieciņa, elpināšanas ierīce	
5.16.	Neila-Robertsona vai līdzvērtīgas konstrukcijas* (izmantojamas uz kuģiem) nestuves izmantošanai apmācībā * skatīt IMO paraugkursa 1.13 pielikumā esošos konspektus, 48-51. lpp	
M6.	Paplašinātā apmācība ugunsdzēsībā (A-VI/3)	
6.1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai: izglītojamo skaitam piemērota mācību telpa, kas aprīkota ar nepieciešamajām mēbelēm un aparāturu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai	
6.2.	Telpa praktiskās daļas īstenošanai: divlīmeņu* telpa vai būve ugunsgrēka vai dūmu mācību trauksmju īstenošanai, kas maksimāli pietuvināta kuģa apstākļiem un sastāv vismaz no: kajītes nodalījuma,	

	gaitenā nodalījuma, elektrosadales skapja nodalījuma un mašīntelpas (ar plāksņu grīdu) nodalījuma. *Telpas konfigurācija atbilst IMO paraugkursa 2.03 " <i>Advanced Training in Fire Fighting</i> " rekomendācijām.	
6.3.	Aprīkojums elpošanas aparātu cilindru uzpildīšanai un apkopēm	
6.4.	Telpa ar darbgaldu elpošanas aparātu apskatēm un apkopēm	
6.5.	Tērauda tvertnes uguns sakuršanai	
6.6.	Hidranti (izmantojami uz kuģiem)	
6.7.	Manekeni meklēšanas un glābšanas mācībām	
6.8.	Ugunsdzēsības šļūtenes pietiekamā daudzumā (izmantojamas uz kuģiem)	
6.9.	Pietiekami degošā materiāla krājumi (koks, lupatas, dīzeļdegviela, eļļa u.c.)	
6.10.	Ugunsdzēsības šļūtenes stobri - 1 kombinētā vai atsevišķi 1 smidzināšanas un 1 strūklas (izmantojami uz kuģiem)	
6.11.	Pārnēsājama putu aplikators (<i>portable foam applicator</i>) un pietiekams daudzums ūdens plēvi veidojošu putu (AFFF) vai līdzvērtīgu un drošāku mācību putu	
6.12.	Ūdens padeves cauruļvadi ar vārstiem	
6.13.	Putu ugunsdzēsības aparāti (9 litru)	
6.14.	CO ₂ ugunsdzēsības aparāti (5 kg)	
6.15.	Pulvera ugunsdzēsības aparāti (10 kg)	
6.16.	Daļēji pārvietojama (uz riteņiem) putu/CO ₂ /pulvera ugunsdzēsības iekārta	
6.17.	Rezerves daļas, instrumenti, kartridži un uzpildes materiāli visa veida ugunsdzēsības aparātiem	
6.18.	Ugunsdzēsēja tērpa komplekts (kombinezons, cimdi, apavi, aizsargķiveres ar vizieri un kakla aizsargu)	
6.19.	Izolētā tipa (individuālie) elpošanas aparāti	
6.20.	Avārijas evakuācijas elpošanas aparāts (EEBD)	
6.21.	Dūmu ģenerators vai līdzvērtīga dūmus ģenerējoša ierīce	
6.22.	Dušas telpa	
6.23.	Pirmās palīdzības komplekts: nestuves, medicīniskā aptieciņa, elpināšanas ierīce	
6.24.	Ugunsdzēsēja cirvji	
6.25.	Drošības līnes (36m garas) ar karabīnēm	
6.26.	Dažāda tipa uguns (dūmu un liesmu) detektori, kādus pielieto uz kuģa	
6.27.	Pārnēsājamās divvirzienu radiosakaru ierīces	
6.28.	Ugunsdzēsības laužņstobra komplekts (<i>water mist lance set</i>) ar caurduršanas aprīkojumu	
6.29.	Konteinera durvis vai aptuveni 3 mm bieza tērauda loksne caurumu izduršanas vai urbšanas praktizēšanai	
6.30.	Aprīkojums glābšanai no slēgtām telpām (statīvs, pacelājs, vinča, glābšanas josta (<i>rescue harness</i>) ar drošības virvi un karabīni)	
6.31.	Starptautiskais krasta savienojums	

Metodiskie mācību līdzekļi (K)

K1. (norādīt mācību procesā izmantotos metodiskos līdzekļus [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., IMO paraugkursi, instruktora rokasgrāmatas u. c.)

Mācību literatūra (L)

L1.(norādīt mācību procesā izmantoto mācību literatūru [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., mācību grāmatas, u.c. tām pielīdzināma literatūra)

Video un audio materiāli (V)

V1.(norādīt mācību procesā izmantotos video un audio materiālus [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads])

Digitālie mācību līdzekļi un resursi (D)

D1.(norādīt mācību procesā izmantotos digitālos mācību līdzekļus un resursus, piem., elektroniskie izdevumi, interneta resursi, MS PowerPoint prezentācijas, datorapmācības (CBT) programmatūra u. c.)

Normatīvie dokumenti (N)

N1.(norādīt mācību procesā izmantotos normatīvos aktus, tostarp konvencijas, kodeksus u. c.).

IX. Pielikums

1. Mācību procesa grafiks

APSTIPRINU:

Izglītības/mācību iestādes vadītājs
vai cita atbildīgā amatpersona

_____ [V.Uzvārds]

20__ . gada __ . _____

Laiks	1.diena (datums)	2.diena (datums)	3.diena (datums)	 diena (datums)
09:00-10:20	1. Mācību tēma; 2. Kursu norises vieta; 3. Instruktor vārds, uzvārds.			
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm				

2. Programmas instruktoru saraksts

Instruktoru sarakstā tiek iekļautas personas, kuras ir norīkotas par programmas instruktoriem un ir atbildīgas par programmas īstenošanu atbilstoši mācību plānam un grafikam.

	Vārds, Uzvārds	Kvalifikācija (izglītība, kopējā profesionālā darba pieredze)	Pasniedzamās tēmas	Instruktorā-vērtētāja sertifikāta Nr.
1.	Pēteris Peteris	Kapteinis uz kuģiem ar 3000 BT un lielākiem (Latvijas Jūras akadēmija, Kuģu vadītājs - inženieris, 10 gadi)	Tēmas 1-2, 5, 7-8 (viss kurss)	JR-___/___
2.				

3. Programmas vērtētāju saraksts

Vērtētāju sarakstā jāiekļauj personas, kuras ir norīkotas par programmas vērtētājiem un ir atbildīgas par konkrētas programmas īstenošanas kvalitāti kopumā, vērtēšanas jautājumu (uzdevumu) izstrādāšanas un vērtēšanas procedūras ievērošanu.

	Vārds, Uzvārds	Kvalifikācija (izglītība, kopējā profesionālā darba pieredze)	Vērtējamās tēmas	Instruktorā-vērtētāja sertifikāta Nr.
1.	Alfrēds Alģis	Kapteinis uz kuģiem ar 3000 BT un lielākiem (Latvijas Jūras akadēmija, Kuģu vadītājs - inženieris, 10 gadi)	3., 4. tēma	JR-___/___
2.				

4. Prasmju apliecības

4.1. Paraugs programmas sadaļai: Drošības pamatkurss – atjaunošanas programma.

Latvijas Republika
Republic of Latvia

(izglītības iestādes vai mācību centra nosaukums/
name of the educational/training institution)

(juridiskā adrese, tālrunis, e-pasta adrese, tīmekļvietnes adrese/
legal address, phone, e-mail, website address)

Emblēma vai logotips

PRASMJU APLIECĪBA
Drošības pamatkurss

CERTIFICATE OF PROFICIENCY
Basic Safety Training

Nr./No _____

Vārds, uzvārds
Name, surname

Dzimšanas datums
Date of birth (dd.mm.yyyy.)

Izsniegšanas datums
Date of issue (dd.mm.yyyy.)

Derīga līdz
Valid till (dd.mm.yyyy.)

Fotogrāfija
Photograph

Dokumenta īpašnieka paraksts
Signature of the holder of the document

Ieraksts par kvalitātes sistēmas sertificēšanu
Record on certification of the quality system

VSIA „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Atjaunošanas
programma atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1, A-VI/2-1 un A-VI/3 standarta prasībām”
Versija Nr.3 (08.01.2026. redakcija)

Šīs prasmju apliecības Nr. _____ izsniegšana ir saskaņota ar Latvijas Jūras administrāciju un atbilst 1978. gada Starptautiskajā konvencijā par jūrnieku sagatavošanu un diplomēšanu, kā arī sardzes pildīšanu (ar grozījumiem) (STCW konvencija) ietvertajām prasībām.

This Certificate of Proficiency No _____ is issued under the approval of the Maritime Administration of Latvia and provisions of the International Convention on Standards of Training, Certification and Watchkeeping for Seafarers, 1978, as amended (STCW Convention).

Prasmju apliecības likumīgais īpašnieks ir apguvis sertificētu mācību kursu programmu un apliecinājis savu kompetenci:

Holder of the Certificate of Proficiency has completed the training course and proved his/her competence:

Mācību kursu programmas nosaukums <i>Title of the Training Programme</i>	STCW konvencijas kodeksa standarts <i>STCW Convention Code Standard</i>
Drošības pamatkurss – atjaunošanas programma Basic Safety Training – refresher course	A-VI/1-1 A-VI/1-2 A-VI/1-3 A-VI/1-4
Iekļaujot STCW kodeksa A-VI/1-4 grozījumus, kas pieņemti ar Rezolūciju MSC.560(108) <i>Including STCW Code A-VI/1-4 amendments, adopted by MSC.560(108)</i>	

Mācību kursu programma ir sertificēta Latvijas Republikas Satiksmes ministrijā.

The training programme has been certified by the Ministry of Transport of the Republic of Latvia.

Pilnvarotais vērtētājs
Authorized assessor

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Iestādes vadītājs
Head of the training institution

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Zīmoga vieta/Official seal

**4.2. Paraugs programmas sadaļai: Drošības pamatkurss - atjaunošanas programma
atbilstoši STCW-F kodeksa prasībām.**

Latvijas Republika

Republic of Latvia

(izglītības iestādes vai mācību centra nosaukums/
name of the educational/training institution)

(juridiskā adrese, tālrunis, e-pasta adrese, tīmekļvietnes adrese/
legal address, phone, e-mail, website address)

Emblēma vai logotips

PRASMJU APLIECĪBA

Drošības pamatkurss

CERTIFICATE OF PROFICIENCY

Basic Safety Training

Nr./No _____

Vārds, uzvārds

Name, surname

Dzimšanas datums

Date of birth (dd.mm.yyyy.)

Izsniegšanas datums

Date of issue (dd.mm.yyyy.)

Derīga līdz

Valid till (dd.mm.yyyy.)

Fotogrāfija
Photograph

Dokumenta īpašnieka paraksts

Signature of the holder of the document

Ieraksts par kvalitātes sistēmas sertificēšanu

Record on certification of the quality system

Šīs prasmju apliecības Nr. _____ izsniegšana ir saskaņota ar Latvijas Jūras administrāciju un atbilst 1995. gada Starptautiskajā konvencijā par zvejas kuģu personāla sagatavošanu un diplomēšanu, kā arī sardzes pildīšanu (ar grozījumiem) (STCW-F konvencija) ietvertajām prasībām.

This Certificate of Proficiency No _____ is issued under the approval of the Maritime Administration of Latvia and provisions of the International Convention on Standards of Training, Certification and Watchkeeping for Fishing Vessel Personnel, 1995, as amended (STCW-F Convention).

Prasmju apliecības likumīgais īpašnieks ir apguvis sertificētu mācību kursu programmu un apliecinājis savu kompetenci:

Holder of the Certificate of Proficiency has completed the training course and proved his/her competence:

Mācību kursu programmas nosaukums <i>Title of the Training Programme</i>	STCW-F konvencijas kodeksa standarts <i>STCW-F Convention Code Standard</i>
Drošības pamatkurss - atjaunošanas programma Basic Safety Training - refresher course	A-III/1-1 A-III/1-2 A-III/1-3 A-III/1-4

Mācību kursu programma ir sertificēta Latvijas Republikas Satiksmes ministrijā.

The training programme has been certified by the Ministry of Transport of the Republic of Latvia.

Pilnvarotais vērtētājs

Authorized assessor

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Iestādes vadītājs

Head of the training institution

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Zīmoga vieta/*Official seal*

**4.3. Paraugšprogramma sadaļai: Kuģa glābšanas līdzekļu izņemot ātrgaitas laivu
vadišana – atjaunošanas programma.**

Latvijas Republika
Republic of Latvia

(izglītības iestādes vai mācību centra nosaukums/
name of the educational/training institution)

(juridiskā adrese, tālrunis, e-pasta adrese, tīmekļvietnes adrese/
legal address, phone, e-mail, website address)

Emblēma vai logotips

PRASMJU APLIECĪBA
**Kuģa glābšanas līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu)
vadišana**

CERTIFICATE OF PROFICIENCY
Proficiency in Survival Craft and Rescue Boats
other than Fast Rescue Boats

Nr./No _____

Vārds, uzvārds
Name, surname

Dzimšanas datums
Date of birth (dd.mm.yyyy.)

Izsniegšanas datums
Date of issue (dd.mm.yyyy.)

Derīga līdz
Valid till (dd.mm.yyyy.)

Fotogrāfija
Photograph

Dokumenta īpašnieka paraksts
Signature of the holder of the document

Ieraksts par kvalitātes sistēmas sertificēšanu
Record on certification of the quality system

Šīs prasmju apliecības Nr. _____ izsniegšana ir saskaņota ar Latvijas Jūras administrāciju un atbilst 1978. gada Starptautiskajā konvencijā par jūrnieku sagatavošanu un diplomēšanu, kā arī sardzes pildīšanu (ar grozījumiem) (STCW konvencija) ietvertajām prasībām.

This Certificate of Proficiency No _____ is issued under the approval of the Maritime Administration of Latvia and provisions of the International Convention on Standards of Training, Certification and Watchkeeping for Seafarers, 1978, as amended (STCW Convention).

Prasmju apliecības likumīgais īpašnieks ir apguvis sertificētu mācību kursu programmu un apliecinājis savu kompetenci:

Holder of the Certificate of Proficiency has completed the training course and proved his/her competence:

Mācību kursu programmas nosaukums <i>Title of the Training Programme</i>	STCW konvencijas kodeksa standarts <i>STCW Convention Code Standard</i>
Kuģa glābšanas līdzekļu (izņemot ātrgaitas laivu) vadīšana – atjaunošanas programma Proficiency in Survival Craft and Rescue Boats other than Fast Rescue Boats – refresher course	A-VI/2-1

Mācību kursu programma ir sertificēta Latvijas Republikas Satiksmes ministrijā.

The training programme has been certified by the Ministry of Transport of the Republic of Latvia.

Pilnvarotais vērtētājs

Authorized assessor

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Iestādes vadītājs

Head of the training institution

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Zīmoga vieta/Official seal

4.4. Paraugs programmas sadaļai: Paplašinātā apmācība ugunsdzēsībā – atjaunošanas programma.

Latvijas Republika
Republic of Latvia

(izglītības iestādes vai mācību centra nosaukums/
name of the educational/training institution)

(juridiskā adrese, tālrunis, e-pasta adrese, tīmekļvietnes adrese/
legal address, phone, e-mail, website address)

Emblēma vai logotips

PRASMJU APLIECĪBA
Paplašinātā apmācība ugunsdzēsībā

CERTIFICATE OF PROFICIENCY
Advanced Fire Fighting

Nr./No _____

Vārds, uzvārds
Name, surname

Dzimšanas datums
Date of birth (dd.mm.yyyy.)

Izsniegšanas datums
Date of issue (dd.mm.yyyy.)

Derīga līdz
Valid till (dd.mm.yyyy.)

Fotogrāfija
Photograph

Dokumenta īpašnieka paraksts
Signature of the holder of the document

Ieraksts par kvalitātes sistēmas sertificēšanu
Record on certification of the quality system

VSIA „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Atjaunošanas
programma atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1, A-VI/2-1 un A-VI/3 standarta prasībām”
Versija Nr.3 (08.01.2026. redakcija)

Šīs prasmju apliecības Nr. _____ izsniegšana ir saskaņota ar Latvijas Jūras administrāciju un atbilst 1978. gada Starptautiskajā konvencijā par jūrnieku sagatavošanu un diplomēšanu, kā arī sardzes pildīšanu (ar grozījumiem) (STCW konvencija) ietvertajām prasībām.

This Certificate of Proficiency No _____ is issued under the approval of the Maritime Administration of Latvia and provisions of the International Convention on Standards of Training, Certification and Watchkeeping for Seafarers, 1978, as amended (STCW Convention).

Prasmju apliecības likumīgais īpašnieks ir apguvis sertificētu mācību kursu programmu un apliecinājis savu kompetenci:

Holder of the Certificate of Proficiency has completed the training course and proved his/her competence:

Mācību kursu programmas nosaukums <i>Title of the Training Programme</i>	STCW konvencijas kodeksa standarts <i>STCW Convention Code Standard</i>
Paplašinātā apmācība ugunsdzēsšanā – atjaunošanas programma Advanced Fire Fighting – refresher course	A-VI/3

Mācību kursu programma ir sertificēta Latvijas Republikas Satiksmes ministrijā.

The training programme has been certified by the Ministry of Transport of the Republic of Latvia.

Pilnvarotais vērtētājs

Authorized assessor

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Iestādes vadītājs

Head of the training institution

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Zīmoga vieta/Official seal

5. Detalizētais mācību plāns

Tēma, apakštēmas	Pasniedzšanas metode	Stundu skaits		Mācību līdzekļi
		Teorija	Prakt.	
1. Tēmas nosaukums				
...				
2.3. Apakštēmas nosaukums:				
2.3.1. Apakštēmas izklāsta punkti;	Videofilma	0,5		[A1],[A2]
2.3.2....	Demonstrācija, Instrukcija, Praktiskais uzdevums		0,5	[A1],[M2]

Par programmas īstenošanu atbildīgā persona:

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

6. Noslēguma pārbaudījuma dokumentācija

1. Teorētisko jautājumu un atbilžu datubāze (vismaz divi varianti).
2. Praktisko uzdevumu apraksts un vērtēšanas kritēriji (gadījumā, ja noslēguma pārbaudījumā tiek iekļauti praktiskie uzdevumi).