

APSTIPRINU:

VSIA „Latvijas Jūras administrācija”
Jūrnieku reģistra vadītājs

_____ **J. Spridzāns**

2021. gada ____.

Mācību kursu standartprogramma

„Pirmā medicīniskā palīdzība”

(Versija Nr.1)

**(Minimālās prasības mācību kursa programmas noformēšanai,
saturam un īstenošanai)**

Izstrādāts saskaņā ar Ministru kabineta 2015. gada 15. decembra noteikumiem Nr.710
“Jūrnieku profesionālās sagatavošanas programmu sertificēšanas, īstenošanas un uzraudzības
noteikumi”.

Saturs

	Lappuse
Ievads	3
I. Programmas mērķis	3
II. Plānotie rezultāti	3
III. Programmas apguves kvalitātes novērtēšana	3
IV. Apmācāmo uzņemšanas noteikumi	4
V. Mācību grupas ierobežojumi	4
VI. Mācību plāns	5
VII. Prasības mācībspēku kvalifikācijai	6
VIII. Infrastruktūra	6
Mācību telpas (T).....	6
Laboratorijas (LAB)	6
IX. Tehniskais nodrošinājums	6
Mācību iekārtas un aprīkojums (A)	6
X. Informatīvais nodrošinājums	7
Metodiskie mācību līdzekļi (M)	7
Mācību literatūra (L)	7
Papildu literatūra (P).....	7
Uzskates līdzekļi (U)	7
Video un audio materiāli (V).....	7
Digitālie mācību līdzekļi un resursi (D)	7
IMO izdevumi (IMO)	8
Izdales materiāli (IM)	8
XI. Pielikums	8
1. Mācību procesa grafiks	8
2. Programmas instruktoru saraksts	9
3. Programmas vērtētāju saraksts	9
4. Prasmju apliecība	10
5. Detalizētais mācību plāns.....	12
6. Noslēguma pārbaudījuma dokumentācija	12

Ievads

Mācību kursa „Pirmā medicīniskā palīdzība” standartprogramma ir izstrādāta atbilstoši STCW kodeksa A-VI/4-1 standartam, ņemot vērā STCW konvencijas 2010. gada grozījumus un IMO paraugkursa 1.14 prasības/rekomendācijas.

I. Programmas mērķis

Nodrošināt zināšanas un prasmes nepieciešamo kompetenču ieguvei, lai apmācāmais spētu sniegt pirmo medicīnisko palīdzību kuģa apstākļos.

II. Plānotie rezultāti

Apgūstot programmas teorētisko daļu, apmācāmajam:

1. Jāpārzina pirmās medicīniskās palīdzības aptiecināšanas saturs;
2. Jāzina cilvēka ķermeņa uzbūve un funkcijas;
3. Jāzina toksiska rakstura bīstamības uz kuģa, tostarp kā pielietot pirmās medicīniskās palīdzības rokasgrāmatu nelaimes gadījumiem, kuros ir saskare ar bīstamām vielām (*The Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG)*).

Apgūstot programmas praktisko daļu, apmācāmajam:

1. Jāprot veikt cietušās personas izmeklēšanu;
2. Jāprot sniegt medicīnisko aprūpi izglābtai personai;
3. Jāprot sniegt pirmo medicīnisko palīdzību lūzumam, izmežģījumu un muskuļu savainojuma gadījumos;
4. Jāprot sniegt pirmo medicīnisko palīdzību apdegumu, applaucējumu, dzīvībai bīstama karstuma un aukstuma iedarbības gadījumos;
5. Jāprot sniegt pirmo medicīnisko palīdzību mugurkaula traumu gadījumos;
6. Jāprot sterilizēt medicīniskos instrumentus;
7. Jāprot rīkoties sirdsdarbības apstāšanās, slīkšanas un asfiksijas gadījumos.

III. Programmas apguves kvalitātes novērtēšana

Par programmas mērķa sasniegšanu liecina apmācāmā:

1. Teorētisko nodarbību 90 % apmeklējums;
2. Praktisko nodarbību 100% apmeklējums;
3. Pozitīvs vērtējums noslēguma pārbaudījumos.

Ja mācību iestāde izmanto testu kā pārbaudes veidu, tad savā teorētisko zināšanu noslēguma pārbaudījumā jāiekļauj ne mazāk kā 20 jautājumus vienā variantā. Lai noslēguma testu uzskatītu par nokārtotu, apmācāmajam jāiegūst 70% pozitīvs vērtējums.

Par praktisko uzdevumu izpildi liecina pozitīvs novērtējums atbilstoši izstrādātajiem vērtēšanas kritērijiem.

Gadījumā, ja apmācāmā persona noslēguma pārbaudījumā ir saņēmusi negatīvu novērtējumu, tad tai tiek dota iespēja to kārtot atkārtoti. Ja arī otro reizi noslēguma pārbaudījums netiek nokārtots, persona apgūst mācību kursu programmu atkārtoti.

Pēc sekmīgas programmas apguves mācību iestāde apmācāmajai personai izsniedz prasmju apliecību (COP).

IV. Apmācāmo uzņemšanas noteikumi

Prasības uzņemšanai programmā:

- ✓ Apgūta jūrnieku mācību kursu programma „Drošības pamatkurss” STCW kodeksa A-VI/1 standarta prasībām vai atsevišķi apgūta programma atbilstoši STCW kodeksa A-VI/1-3 standarta prasībām.
- ✓ Augstāk minēto kursu apguvi apliecina prasmju apliecība (COP) vai atbilstošs derīgs kompetences sertifikāts vai kompetences sertifikāta apstiprinājums (COC Endorsement).

V. Mācību grupas ierobežojumi

Maksimālais apmācāmo skaits vienā grupā teorētiskajām nodarbībām ir 24 personas.

Komplektējot mācību grupu praktiskajām nodarbībām, ir jāņem vērā pieejamā materiāli – tehnisko līdzekļu bāze.

VI. Mācību plāns

N.p.k.	Tēmas un apakštēmas	Stundu skaits ¹		
		Teorija	Praktiskās nodarbības	Kopā
1.	Tūlītēja rīcība			2.0
2.	Pirmās palīdzības aptiecinā			1.5
3.	Ķermeņa uzbūve un funkcijas			2.5
4.	Toksiska rakstura bīstamības uz kuģa			3.5
5.	Pacienta izmeklēšana			1.5
6.	Mugurkaula traumas			3.0
7.	Apdegumi, applaucējumi, karstuma un aukstuma iedarbība			3.0
8.	Lūzumi, izmežģījumi un muskuļu savainojumi			3.0
9.	Izglābto personu aprūpe, ieskaitot avārijā cietušu personu, hipotermijas stāvoklī esošu un aukstuma iedarbībai pakļautu personu aprūpi			2.0
10.	Radio medicīniskā konsultācija			1.0
11.	Farmakoloģija			2.5
12.	Sterilizācija			0.5
13.	Sirdsdarbības apstāšanās, slīkšana un asfiksija			2.0
14.	Psiholoģiskas/psihiatriskas problēmas			2.0
15.	Noslēguma pārbaudījums – ieskaite			1.0
Kopā:				31.0

Par programmas īstenošanu atbildīgā(s) persona(s): _____

(paraksts, vārds un uzvārds, amats)

¹

Piezīmes:

Mācību stundu skaits ir norādīts akadēmiskajās stundās (40 minūtes)

Mācību iestāde, sastādot mācību plānu, sadala norādīto minimālo mācību stundu skaitu attiecīgajos priekšmetos un nosaka teorētisko un praktisko mācību stundu skaitu.

Ieteicamais maksimālais stundu skaits dienā – 11 akadēmiskās stundas

VII. Prasības mācībspēku kvalifikācijai²

Nodarbību veids	Minimālās prasības mācībspēku kvalifikācijai
Teorētiskās nodarbības	✓ Sertificēts, praktizējošs ārsts ar pieredzi pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanā; vai - Sertificēts, nodarbināts ārsta palīgs ar vismaz 2 gadu praktisko pieredzi pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanā (piemēram, NMPD brigādes sastāvā). ✓ Persona apmācīta saskaņā ar STCW kodeksa A-I/6 sadaļas prasībām un sertificēta VSIA "Latvijas Jūras administrācija" Jūrnieku reģistrā, kā instruktors – vērtētājs.
Praktiskās nodarbības	✓ Sertificēts, praktizējošs ārsts ar pieredzi pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanā; vai - Sertificēts, nodarbināts ārsta palīgs ar vismaz 2 gadu praktisko pieredzi pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanā (piemēram, NMPD brigādes sastāvā). ✓ Persona apmācīta saskaņā ar STCW kodeksa A-I/6 sadaļas prasībām un sertificēta VSIA "Latvijas Jūras administrācija" Jūrnieku reģistrā, kā instruktors – vērtētājs.

VIII. Infrastruktūra

Mācību telpas (T)

K1. ... (norādīt mācību procesā izmantotās mācību telpas, piem., mācību telpa, vietu skaits 12)

Laboratorijas (LAB)

K1. ... (norādīt mācību procesā izmantotās laboratorijas un vietu skaitu tajās, piem., elektrotehniskā laboratorija, vietu skaits 12)

IX. Tehniskais nodrošinājums

Mācību iekārtas un aprīkojums (A)

A1. (norādīt mācību procesā izmantotās iekārtas un aprīkojumu [nosaukums, skaits], piem., instrumenti, datori, projektori, televizori, trenažieri u.c.)

² Instruktoriem, kuri nodrošina apmācību, izmantojot simulatoru, jābūt apmācītiem un sertificētiem darbam ar attiecīgā tipa simulatoru, kā arī jāpārzina simulatora programmatūra un jāspēj demonstrēt simulatora funkcionālās iespējas atbilstoši STCW kodeksa A-I/12 un B-I/12 iedaļas prasībām.

Nr.p.k.	Materiāli – tehniskā aprīkojuma un nodrošinājuma nosaukums	Daudzums
A1.	Telpa teorētiskās daļas īstenošanai - parasta klases telpa, kura ir aprīkota ar nepieciešamo aparāturu video, slaidu un citu audiovizuālo materiālu demonstrēšanai, ka arī galdu citu materiālu demonstrācijas nolūkam.	
A2.	Telpa praktiskās daļas īstenošanai – telpa, kurā brīvi un pilnā apmērā var veikt praktiskās nodarbības	
A3.	Kuģa pirmās palīdzības medicīniskā aptieciņa ar pilnu tās saturu, izņemot zāles	
A4.	Dažāda veida stiprinājumi un šinas	
A5.	Saites un pārsienamais materiāls	
A6.	Cilvēka izmēra manekens elpināšanas vingrinājumiem	
A7.	Reanimācijas (elpināšanas) aprīkojums, līdzvērtīgs esošajam uz kuģiem	
...	...	

X. Informatīvais nodrošinājums

Metodiskie mācību līdzekļi (M)

M1. ... (norādīt mācību procesā izmantotos metodiskos līdzekļus [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., IMO paraugkursi, instruktora rokasgrāmatas u.c.)

Mācību literatūra (L)

L1. (norādīt mācību procesā izmantoto mācību literatūru [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., mācību grāmatas, u.c. tām pielīdzināma literatūra)

Papildu literatūra (P)

P1. ... (norādīt mācību procesā izmantoto papildu literatūru [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., iekārtu ražotāju rokasgrāmatas/instrukcijas, uzzīņu literatūra, periodiskie izdevumi u.c.)

Uzskates līdzekļi (U)

U1. ... (norādīt mācību procesā izmantotos uzskates līdzekļus, piem., attēli, plakāti, maketi, modeļi, naturāli mācību objekti u.c.)

Video un audio materiāli (V)

V1. (norādīt mācību procesā izmantotos video un audio materiālus [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads])

Digitālie mācību līdzekļi un resursi (D)

D1. (norādīt mācību procesā izmantotos digitālos mācību līdzekļus un resursus, piem., elektroniskie izdevumi, interneta resursi, MS PowerPoint prezentācijas, datorapmācības (CBT) programmatūra u.c.)

IMO izdevumi (IMO)

I1. (norādīt mācību procesā izmantotos IMO izdevumus [nosaukums, izdevējs, izdošanas gads], piem., konvencijas, kodeksi, rokasgrāmatas u.c.)

Izdales materiāli (IM)

IM1. ... (norādīt mācību procesā izmantotos izdales materiālus [nosaukums, skaits], piem., vingrinājumi, shēmas, darba lapas, paraugi u.c.)

XI. Pielikums

1. Mācību procesa grafiks

APSTIPRINU:

Izglītības/mācību iestāde vadītājs vai
cita atbildīgā amatpersona

_____ [V.Uzvārds]

2021. gada ____.

Laiks	1.diena (datums)	2.diena (datums)	3.diena (datums)	 diena (datums)
09:00-10:20	1.Mācību tēma; 2.Kursu norises vieta; 3.Instruktorā vārds uzvārds.			
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums
ss:mm-ss:mm				
ss:mm-ss:mm				

2. Programmas instruktoru saraksts

Instruktoru sarakstā tiek iekļautas personas, kuras ir norīkotas par programmas instruktoriem un ir atbildīgas par programmas īstenošanu atbilstoši mācību plānam un grafikam.

	Vārds, Uzvārds	Izglītība, kvalifikācija, kopējā profesionālā darba pieredze	Pasniedzamās tēmas	Instruktora-vērtētāja sertifikāta Nr.
1.				
...				

3. Programmas vērtētāju saraksts

Vērtētāju sarakstā jāiekļauj personas, kuras ir norīkotas par programmas vērtētājiem un ir atbildīgas par konkrētas programmas īstenošanas kvalitāti kopumā, vērtēšanas jautājumu (uzdevumu) izstrādāšanas un vērtēšanas procedūras ievērošanu.

	Vārds, Uzvārds	Izglītība, kvalifikācija, kopējā profesionālā darba pieredze	Vērtējamās tēmas	Instruktora-vērtētāja sertifikāta Nr.
1.				
...				

4. Prasmju apliecība

Latvijas Republika
Republic of Latvia

(izglītības iestādes vai mācību centra nosaukums/
name of the educational/training institution)

(juridiskā adrese, tālrunis, e-pasta adrese, tīmekļvietnes adrese/
legal address, phone, e-mail, website address)

Emblēma vai logotips

PRASMJU APLIECĪBA
Pirmā medicīniskā palīdzība

CERTIFICATE OF PROFICIENCY
Medical First Aid

Nr./No _____

Vārds, uzvārds
Name, surname

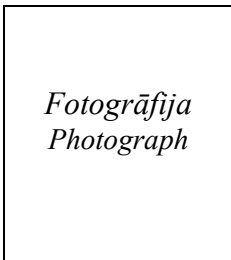
Dzimšanas datums
Date of birth (dd.mm.yyyy.)

Izsniegšanas datums
Date of issue (dd.mm.yyyy.)

Derīga līdz
Valid till (dd.mm.yyyy.)

Neierobežoti
Unlimited

Fotogrāfija
Photograph



Dokumenta īpašnieka paraksts
Signature of the holder of the document

Ieraksts par kvalitātes sistēmas sertificēšanu
Record on certification of the quality system

VSIA „Latvijas Jūras administrācija” Jūrnieku reģistrs
Mācību kursu standartprogramma „Pirmā medicīniskā palīdzība”
(Versija Nr.1, 31.05.2021. redakcija)

Šīs prasmju apliecības Nr. _____ izsniegšana ir saskaņota ar Latvijas Jūras administrāciju un atbilst 1978. gada Starptautiskajā konvencijā par jūrnieku sagatavošanu un diplomēšanu, kā arī sardzes pildīšanu (ar grozījumiem) (STCW konvencija) ietvertajām prasībām.

This Certificate of Proficiency No _____ is issued under the approval of the Maritime Administration of Latvia and provisions of the International Convention on Standards of Training, Certification and Watchkeeping for Seafarers, 1978, as amended (STCW convention).

Prasmju apliecības likumīgais īpašnieks ir apguvis sertificētu mācību kursu programmu un apliecinājis savu kompetenci:

Holder of the Certificate of Proficiency has completed the training course and proved his/her competence:

Mācību kursu programmas nosaukums <i>Title of the Training Programme</i>	STCW konvencijas kodeksa standarts <i>STCW Convention Code Standard</i>
Pirmā medicīniskā palīdzība Medical First Aid	A-VI/4-1

Mācību kursu programma ir sertificēta Latvijas Republikas Satiksmes ministrijā.

The training programme has been certified by the Ministry of Transport of the Republic of Latvia.

Pilnvarotais vērtētājs

Authorized assessor

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Iestādes vadītājs

Head of the training institution

(paraksts/signature)

(vārds, uzvārds/name, surname)

Zīmoga vieta/Official seal

5. Detalizētais mācību plāns

Tēma, apakštēmas	Pasniegšanas metode	Stundu skaits		Mācību līdzekļi
		Teorija	Prakt.	
1. Tēmas nosaukums				
...				
2.3. Apakštēmas nosaukums:				
2.3.1. Apakštēmas izklāsta punkti;	Videofilma	0,5		[A1],[A2]
2.3.2....	Demonstrācija, Instrukcija, Praktiskais uzdevums		0,5	[A1],[M2]

Par programmas īstenošanu atbildīgā persona:

_____ (paraksts, vārds un uzvārds, amats)

*Pielikumā jāpievieno praktisko uzdevumu apraksti un to izpildīšanas vērtēšanas kritēriji.
Programmā paredzētajām praktiskajām nodarbībām jābūt vērstām uz prasmju iegūšanu,
kas norādītas programmas plānotajos rezultātos.*

6. Noslēguma pārbaudījuma dokumentācija

1. Teorētisko jautājumu un atbilžu datubāze (vismaz divi varianti, gadījumā, ja noslēguma pārbaudījumā tiek iekļauti teorētiskie jautājumi).

2. Praktisko uzdevumu apraksts un vērtēšanas kritēriji (gadījumā, ja noslēguma pārbaudījumā tiek iekļauti praktiskie uzdevumi).